



CẢM NANG CẢM LẠNH



CẢM LẠNH LÀ GÌ ?

Cảm lạnh thông thường là bệnh rất phổ biến trong tất cả các bệnh lý đường hô hấp ở trẻ em lẫn người lớn.

Bệnh do các chủng virus/ siêu vi thường gặp gây ra. Các biểu hiện thường gặp như: sốt, ho, sổ mũi, nghẹt mũi,...

NGUYÊN NHÂN

Là do virus gây ra, trong đó phổ biến nhất là các virus thuộc chủng Rhinovirus, hoặc Enterovirus.

BIỂU CHỨNG



Hen suyễn

Gây khởi phát cơn hen khò khè, hoặc khó thở ở trẻ có tiền căn hen suyễn/ dị ứng.

Nhiễm trùng tai

Trẻ em bị nhiễm trùng tai do vi virus hoặc vi khuẩn (bội nhiễm).

Viêm xoang

Có thể bị nhiễm trùng xoang do virus hoặc vi khuẩn (bội nhiễm)

Viêm phổi

Trẻ bị sốt, ho nhiều, thở mệt (nhẹ, có cơn cơn)

BIỂU HIỆN & TRIỆU CHỨNG

Các dấu hiệu của cảm lạnh thường bắt đầu từ một đến hai ngày sau khi tiếp xúc với virus/ siêu vi.

- Nghẹt mũi là triệu chứng nổi bật nhất.



- Các triệu chứng khác như: đau họng, ho, khó chịu, khó ngủ và giảm cảm giác thèm ăn, trẻ trở nên ăn uống kém hơn trong đợt bệnh.



- Khám : ghi nhận niêm mạc mũi có thể trở nên đỏ và sưng, họng đỏ, hạch ở cổ và tai,....



ĐIỀU TRỊ CẢM LẠNH

ĐIỀU TRỊ

ĐIỀU TRỊ NÂNG ĐỠ

MŨI

Vệ sinh mũi: Bơm rửa mũi, xịt mũi, ...
Thuốc chống nghẹt mũi, chảy mũi

SỐT

Thuốc hạ sốt, giảm đau:
paracetamol, ibuprofen (có thể được dùng cho trẻ em trên sáu tháng tuổi, nhưng đã được các bác sĩ loại trừ khả năng bị sốt xuất huyết)

HO

Sử dụng thuốc giảm ho, tiêu đờm hoặc long đờm (prospan, ambroxol,...)

ĐAU

HỌNG

Vệ sinh họng bằng nước súc miệng, sử dụng các loại thuốc xịt họng thảo dược,...

DINH DƯỠNG

Ăn uống đầy đủ dinh dưỡng, uống nhiều nước

THUỐC

Sử dụng các loại thuốc tăng cường sức đề kháng cho con như vitamin tổng hợp (A, B, C, D, E...), vi chất (kẽm, canxi, magie, mangan,...)

GIÁC NGỦ

Cho con ngủ đúng giờ và đủ giấc

VẬN ĐỘNG

Tăng cường cho con tập thể dục, vận động,...

Công ty Cổ phần Dịch vụ Y tế **Kinderhealth**



CS1: 37 Cao Triều Phát, P.Tân Phong, Quận 7



CS2: 180 Trương Công Định, P.14, Q.Tân Bình



Hotline: 0919 978 168 - Tổng đài: 0908 565 168



Hotline: 0911 565 168 - Tổng đài: 0908 565 168