

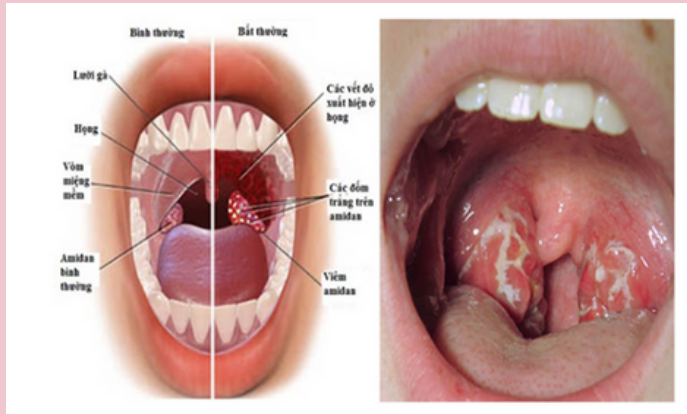


CẨM NANG VỀ AMYDAN VÀ VA

Amydan & VA đảm nhiệm vai trò quan trọng đó là bảo vệ cơ thể trước sự xâm nhập, tấn công của các tác nhân gây bệnh (vi khuẩn, virus) thông qua hoạt động miễn dịch tại chỗ. Đồng thời amydan còn tiết ra các kháng thể tự nhiên để chống lại sự nhiễm trùng.

1 Viêm amydan là gì?

Viêm Amydan là tình trạng amidan, khối tuyến vùng cổ họng bị viêm nhiễm thường do nhiễm trùng.

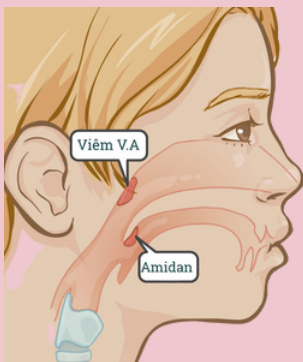


DẤU HIỆU của bệnh viêm Amydan, bao gồm:

1. Amydan đỏ và sưng
2. Lớp phủ màu trắng hoặc vàng trên amydan
3. Giọng nói "khàn khàn"
4. Viêm đau họng
5. Khó chịu hoặc nuốt đau
6. Sưng hạch bạch huyết ("tuyến") ở cổ
7. Sốt

2 Viêm VA là gì?

Khó nhận biết khi bé bị Viêm VA. Một số trẻ em bị pharyngitis cấp tính VA bẩm sinh. Khi bị cảm lạnh hoặc viêm họng cấp. Sưng viêm VA kéo dài có thể gây viêm tai, viêm xoang kéo dài.

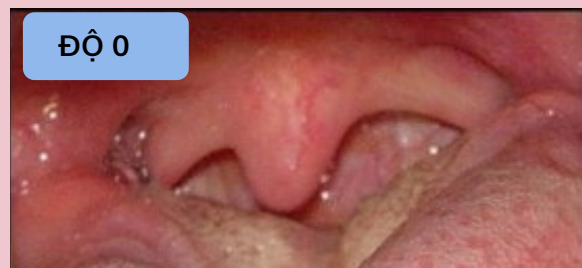


DẤU HIỆU của bệnh viêm VA, bao gồm:

1. Trẻ bị ngưng thở lúc ngủ, thở rít thở ngáy rất to
2. Nghẹt thở, khó thở hoặc thở hỗn hển khi ngủ.
3. Khó nuốt, đặc biệt là thức ăn đặc.
4. "Khàn tiếng" liên tục kể cả khi không bị viêm amidan.

3 Phân độ viêm Amydan

Amydan thông thường



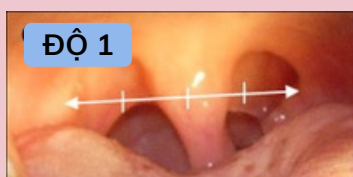
Công Ty Cổ phần Dịch vụ Y tế Kinderhealth

CS1: 37 Cao Triều Phát, P.Tân Phong, Quận 7
☎ 0919 978 168 Hotline: 0908 565 168

CS2: 180 Trương Công Định, Phường 14, Quận Tân Bình
☎ 0911 565 168 Hotline: 0908 565 168

CẨM NANG VỀ AMYDAN VÀ VA

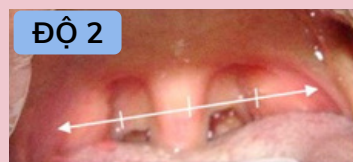
Phân độ viêm Amydan



ĐỘ 1: Amydan sưng lên, to tròn và có cuống gọn. Chiều ngang amydan nhỏ hoặc chỉ bằng 1/4 khoảng cách giữa 2 trụ trước của amydan, hẹp eo họng < 25%



ĐỘ 3: Chiều ngang amydan chiếm 1/2 độ rộng của hai chân trụ trước của amydan, hẹp eo họng 50-75%



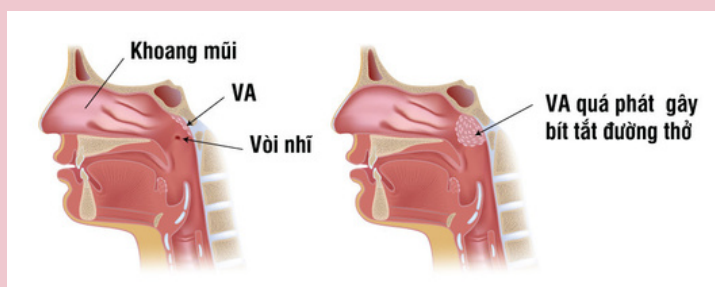
ĐỘ 2: Chiều ngang amydan chiếm 1/3 độ rộng của hai chân trụ trước của amydan, hẹp eo họng 25-50%



ĐỘ 4: Amydan gồ gề, sưng to. Hẹp eo họng >75%

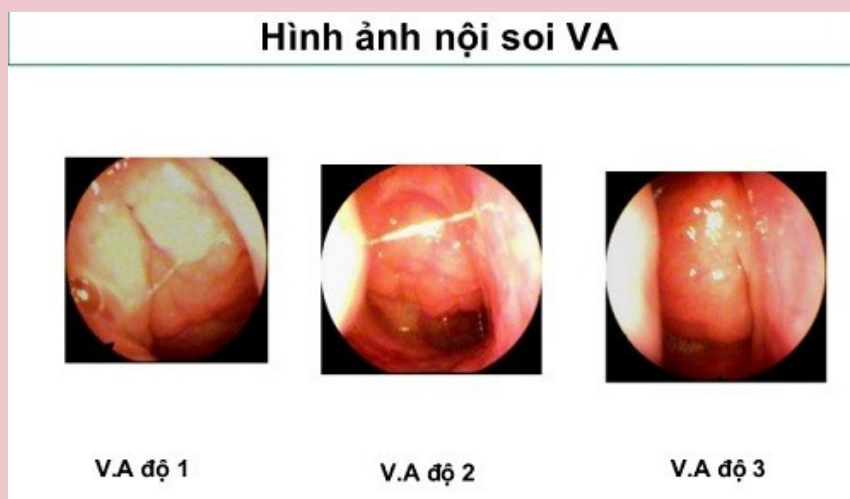
4 NGUYÊN NHÂN PHÌ ĐẠI VA

Phì đại VA có thể do bẩm sinh hoặc bệnh lý do nhiễm trùng virus hoặc vi khuẩn; dị ứng (Viêm mũi dị ứng); trào ngược dạ dày thực quản.



5 Phân độ VA phì đại

1. VA phì đại độ I: che lấp dưới 25% của mũi sau
2. VA phì đại độ II: che lấp dưới 50% của mũi sau.
3. VA phì đại độ III: che lấp dưới 75% của mũi sau.
4. VA phì đại độ IV: che lấp từ 75% của mũi sau trở lên



Công Ty Cổ phần Dịch vụ Y tế Kinderhealth

CS1: 37 Cao Triều Phát, P.Tân Phong, Quận 7

CS2: 180 Trương Công Định, Phường 14, Quận Tân Bình

☎ 0919 978 168 Hotline: 0908 565 168

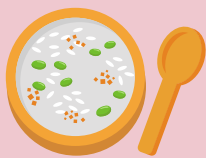
☎ 0911 565 168 Hotline: 0908 565 168

6 Khi nào cần phải cắt Amydan và VA ?

1. Viêm amydan tái đi tái lại nhiều lần, >4 lần / năm
2. Viêm amydan gây các biến chứng nguy hiểm như viêm phế quản phổi, viêm cơ tim, viêm cầu thận, viêm khớp, viêm tai giữa tái đi tái lại dù đã điều trị tích cực, ...
3. Amydan quá to gây ngưng thở lúc ngủ (tránh nguy cơ đột tử do thiếu oxy)
4. Amydan quá to cản trở việc ăn uống, gây khó nuốt, khó nói, gây ngủ ngáy, làm thay đổi nghiêm trọng giọng nói và có thể gây biến dạng khuôn mặt, trẻ mang khuôn mặt VA. ảnh hưởng nghiêm trọng đến sự phát triển thể chất của trẻ, đến chất lượng cuộc sống của trẻ thì cân nhắc cắt amydan
5. Các hạch bạch huyết bên dưới hàm dưới của con bạn bị sưng to trong ít nhất sáu tháng, ngay cả khi điều trị bằng kháng sinh.

7 Làm gì để bé cảm thấy tốt hơn bị viêm amydan?

Thực phẩm: Nên ăn LỎNG, LẠNH, NGỌT trong giai đoạn amydan sưng đỏ to gây đau khi trẻ nuốt



Thuốc paracetamol hoặc ibuprofen có thể giúp giảm đau cổ họng. Liều lượng chính xác phụ thuộc vào cân nặng của trẻ, vì vậy hãy hỏi bác sĩ của trẻ để cho trẻ uống bao nhiêu

Vệ sinh miệng họng cho trẻ, ở trẻ lớn > 6 tuổi có thể cho trẻ súc miệng bằng nước muối sinh lý hoặc nước muối pha loãng giúp trẻ dễ chịu hơn, xịt họng thảo dược giúp trẻ dịu họng



Công Ty Cổ phần Dịch vụ Y tế Kinderhealth

CS1: 37 Cao Triều Phát, P.Tân Phong, Quận 7

☎ 0919 978 168 Hotline: 0908 565 168

CS2: 180 Trương Công Định, Phường 14, Quận Tân Bình

☎ 0911 565 168 Hotline: 0908 565 168