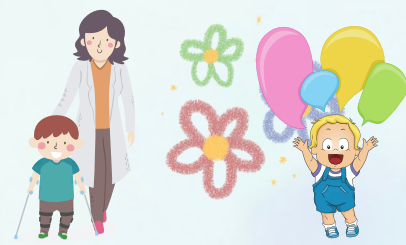




CẨM NANG DÁNG ĐI BẤT THƯỜNG Ở TRẺ



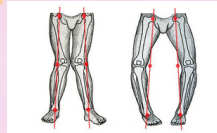
Chân Chữ X



Ba mẹ cần làm gì để phát hiện ra dáng đi bất thường ở trẻ?

Trẻ em từ khi sinh ra đến trước tuổi đi học, cần được tầm soát các bất thường cơ xương khớp ít nhất một lần. Đặc biệt, có nhiều dị tật, bất thường cơ xương khớp ở trẻ em không thể hoặc khó phát hiện bằng mắt thường, do đó phụ huynh nên chủ động cho trẻ đi tầm soát để có thể phát hiện và điều trị đúng lúc, kịp thời

Nhiều dị tật/bất thường cơ xương khớp ở trẻ em không được phát hiện do chưa từng được thăm khám, gia đình không phát hiện, chỉ đến khi xuất hiện các dấu hiệu như trẻ không biết bò, đi, đứng theo độ tuổi hoặc có những bất thường ảnh hưởng đến cuộc sống thì mới được quan tâm



BA MẸ NÊN CHĂM SÓC CON NHƯ THẾ NÀO ?

BỔ XUNG ĐỦ CANXI VÀ VITAMIN D

Nếu trẻ bị thiếu vitamin D sẽ gây trở ngại cho sự phát triển của hệ xương. Bản thân canxi và vitamin D rất cần thiết cho sự phát triển xương của trẻ nên việc bổ sung đầy đủ những chất này là vô cùng cần thiết và giúp hạn chế được chân vòng kiềng

KHÔNG TẬP ĐI QUÁ SỚM

Trẻ trước 9 tháng không nên cho ngồi xe tập đi quá sớm vì lúc này hệ xương chân của trẻ chưa đủ thời gian phát triển. Khi tập đi quá sớm, toàn bộ trọng lượng cơ thể sẽ dồn ép xuống chân càng dễ khiến chân bị biến dạng. Ba mẹ nên tránh cho bé ngồi lên xe tròn tập đi quá sớm.

PHƯƠNG PHÁP PHÒNG NGỪA



Hiện nay vẫn chưa có biện pháp cụ thể ngăn ngừa nguy cơ bị chân vòng kiềng. Trong một số trường hợp, bạn có thể ngăn ngừa các tình trạng gây ra bệnh. Ví dụ, bạn có thể ngăn ngừa bệnh còi xương bằng cách đảm bảo trẻ nhận đủ vitamin D, thông qua cả chế độ ăn uống và tiếp xúc với ánh nắng mặt trời. Bạn nên đưa trẻ đi khám nếu chân vẫn bị vòng kiềng sau 2 tuổi. Chẩn đoán sớm và phát hiện chân vòng kiềng sẽ giúp bạn kiểm soát tình trạng bệnh của trẻ tốt hơn.

CẦN LÀM GÌ KHI CON BỊ PHẢI

Điều trị thường được đề nghị đối với trẻ sơ sinh và trẻ mới biết đi trừ khi đã xác định được bệnh tật liên quan. Lựa chọn điều trị bao gồm:

-Giày đặc biệt Bó bột, phẫu thuật để điều chỉnh bất thường xương Điều trị các bệnh hoặc điều kiện gây ra bệnh.

Cty Cổ phần Dịch vụ Y tế **Kinderhealth**



CS1: 37 Cao Triều Phát, P.Tân Phong, Quận 7
0919 978 168 Hotline: 0908 565 168



180 Trương Công Định, P.14, Q.Tân Bình
0911 565 168 Hotline: 0908 565 168

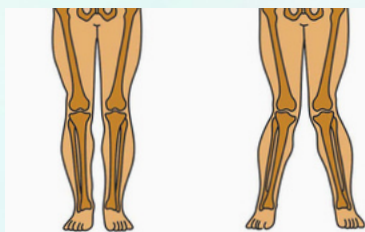




CẨM NANG DÁNG ĐI BẤT THƯỜNG Ở TRẺ



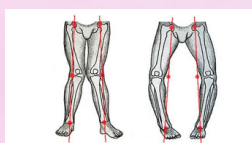
Chân Chữ X còn gọi là chân chữ chi



Ba mẹ cần làm gì để phát hiện ra dáng đi bất thường ở trẻ?

Trẻ em từ khi sinh ra đến trước tuổi đi học, cần được tầm soát các bất thường cơ xương khớp ít nhất một lần. Đặc biệt, có nhiều dị tật, bất thường cơ xương khớp ở trẻ em không thể hoặc khó phát hiện bằng mắt thường, do đó phụ huynh nên chủ động cho trẻ đi tầm soát để có thể phát hiện và điều trị đúng lúc, kịp thời

Nhiều dị tật/bất thường cơ xương khớp ở trẻ em không được phát hiện do chưa từng được thăm khám, gia đình không phát hiện, chỉ đến khi xuất hiện các dấu hiệu như trẻ không biết bò, đi, đứng theo độ tuổi hoặc có những bất thường ảnh hưởng đến cuộc sống thì mới được quan tâm



CẦN LÀM GÌ KHI CON BỊ PHẢI

Một trong những nguyên nhân gây nên chân chữ chi là do còi xương, có thể điều trị bằng cách cho trẻ phơi nắng sáng để đảm bảo giúp trẻ nhận đủ nhu cầu hàng ngày về vitamin D và dinh dưỡng với chế độ ăn giàu canxi. Ngoài ra, có thể sử dụng bổ sung canxi và vitamin D cho trẻ.

BA MẸ NÊN CHĂM SÓC CON NHƯ THẾ NÀO ?

Tình trạng chân chữ X, chân chữ chi hay vẹo đầu gối bệnh lý có thể gây ảnh hưởng đến chức năng khớp gối, từ đó dẫn đến quá tải cho các dây chằng và hậu quả lâu dài sẽ dẫn đến rách sụn chêm, đau khớp và tăng nguy cơ bị viêm khớp,



PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ

Phương pháp điều trị thường phụ thuộc vào nguyên nhân gây ra hội chứng vẹo đầu gối ở trẻ em. Trong nhiều trường hợp sinh lý, trẻ có chân chữ X thường không cần điều trị và có xu hướng tự điều chỉnh khi lớn lên.

Phương pháp điều trị bằng phẫu thuật được đặt ra khi trẻ lớn hơn 10 tuổi kèm với các triệu chứng như khó chạy, đau gối, đau chân hoặc với trẻ có biến dạng rõ rệt (khoảng cách 2 mắt cá hơn 8 cm)

Cty Cổ phần Dịch vụ Y tế **Kinderhealth**



CS1: 37 Cao Triều Phát, P. Tân Phong, Quận 7
0919 978 168 Hotline: 0908 565 168



180 Trương Công Định, P.14, Q. Tân Bình
0911 565 168 Hotline: 0908 565 168

