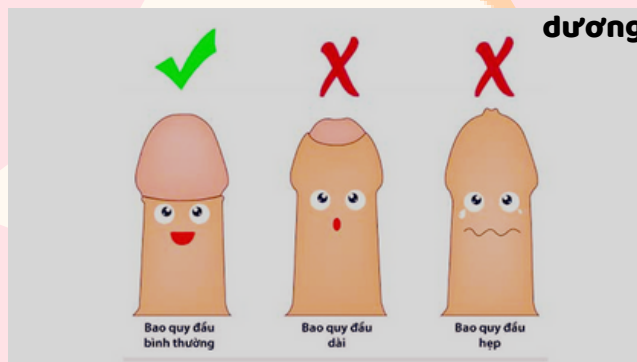
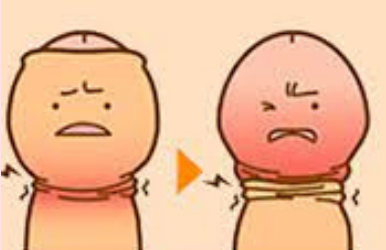




# CẨM NANG hẹp bao quy đầu

## 1 Thế nào là hẹp bao quy đầu?

Hẹp bao quy đầu là tình trạng bao quy đầu phủ trên "bàn nhỏ" (dương vật) bị "dính", thắt chặt, không thể kéo tuột xuống được.



## 2 Phân biệt hẹp Bao quy đầu sinh lí và hẹp Bao quy đầu bệnh lí

### Hẹp Bao quy đầu sinh lí:

- Bẩm sinh, hiện tượng bình thường.
- Giảm dần và hết khi trẻ 3-5 tuổi.
- Chức năng bảo vệ dương vật

### Hẹp Bao quy đầu bệnh lí:

- Hình thành do các sẹo xơ.
- Trẻ sau 3-5 tuổi BQĐ không tự tụt xuống được
- Gây tổn thương dương vật

## 3 Những phương pháp điều trị hẹp Bao quy đầu

- Kéo da quy đầu và vệ sinh: kéo nhẹ nhàng và vệ sinh.
- Nong bao quy đầu tại nhà: Theo chỉ định bác sĩ. Thoa thêm thuốc kháng viêm Betamethasone 0.05mg, Lidogel 2% khi kéo bao quy đầu. Có thể cho trẻ uống giảm đau paracetamol nếu trẻ đau
- Nong bao quy đầu tại cơ sở y tế: thủ thuật do bác sĩ thực hiện.
- Cắt bao quy đầu: Bác sĩ sẽ tiêm thuốc tê xung quanh bộ phận sinh dục nam, tiến hành cắt, mở rộng bao quy đầu và loại bỏ vòng hẹp.



## 4 Biến chứng hẹp bao quy đầu

- Tạo kén bã
- Ngứa ngứa
- Viêm bao quy đầu
- Nhiễm trùng đường tiết niệu

## 5 Cách chăm sóc tại nhà với trẻ có hẹp bao quy đầu

- Tụt cho bé mỗi ngày, khi tắm, nhẹ nhàng khi tụt bao quy đầu, tụt dần để lộ ra đầu dương vật.
- Vệ sinh dương vật nhẹ nhàng bằng nước hoặc xà phòng
- Mặc quần lót rộng rãi, thông thoáng
- Kết hợp kem lành tính để hỗ trợ: Lidogel bôi tại chỗ..
- Trao đổi với bác sĩ để đưa ra phương án điều trị nếu trẻ bị viêm nhiễm dương vật.

Tụt bao quy đầu liên tục cho bé tại nhà 1-2 tháng nếu bé có vấn đề kèm theo: chảy máu, viêm, sưng phồng dương vật...>>đưa bé đến bác sĩ thăm khám.

## 6 Khi nào cần cắt da bao quy đầu?

- Hẹp bao quy đầu nghiêm trọng không tụt xuống được
- viêm nhiễm quy đầu hay đường tiết niệu

>> Bác sĩ chỉ định cắt

CTY CỔ PHẦN DỊCH VỤ Y TẾ KINDERHEALTH

 <https://www.kinderhealth.vn>

CS1: 37 Cao Triều Phát, P.Tân Phong, Quận 7  
Tổng đài: 0919 978 168 Hotline: 0908 565 168

CS2: 180 Trương Công Định, P.14, Quận Tân Bình  
Tổng đài 0911 978 168 Hotline: 0908 565 168