

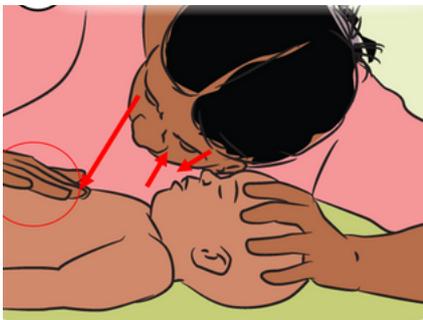
CẨM NANG HỒI SỨC TIM PHỔI CHO TRẺ CPR

LƯU ĐỒ HỒI SỨC CHO CỘNG ĐỒNG

- Hiện trường an toàn để sơ cấp cứu CPR
- Nhận biết trẻ ngưng tim ngưng thở
- Kêu gọi người hỗ trợ - Gọi cấp cứu 115
- Tiến hành sơ cứu ngưng tim ngưng thở



1 HIỆN TRƯỜNG AN TOÀN



HIỆN TRƯỜNG AN TOÀN ĐỂ TIẾN HÀNH SƠ CẤP CỨU CPR?

- Có điện giật
- Có cháy nổ
- Có mảnh vỡ nguy hiểm ...

DI CHUYỂN RA KHỎI NƠI NGUY HIỂM

THỰC HIỆN CPR TẠI NƠI AN TOÀN

ĐẶT TRẺ TRÊN MẶT PHẲNG CỨNG, VỮNG CHẮC



2 NHẬN BIẾT TRẺ NGỪNG TIM NGỪNG THỞ

KHÔNG ĐÁP ỨNG KHI LAY GỌI

- **A (Airway):** thông thoáng đường thở : tư thế ngửa đầu nâng cằm
- **B (Breath):** không thở ? NHÌN, NGHE, CẢM NHẬN
- **C (Circulation):** không mạch - ngưng tim? bắt mạch cổ, hoặc cánh tay

3 KÊU GỌI CẤP CỨU HỖ TRỢ 115



4 SƠ CỨU NGỪNG TIM, NGỪNG THỞ

4 KỸ THUẬT THỞ NGẠT

- Ngửa đầu nâng cằm
- TRẺ < 12 THÁNG: bao lấy mũi và miệng trẻ
- TRẺ TRÊN 12 THÁNG: bịt mũi + bao miệng
- THỞ HIỆU QUẢ : Lồng ngực nâng lên - tiếp lần 2 khi lồng ngực xẹp xuống



4 KỸ THUẬT AN TIM

- Trẻ < 12 tháng : 2 ngón
 - Trẻ > 12 tháng: 1 bàn hoặc hai bàn
 - Đặt vị trí 1/3 dưới xương ức
- HIỆU QUẢ : MẠNH - NHANH**
- Ấn sâu 5 cm (2 inch) trẻ > 12 tháng
 - Ấn sâu 4 cm (1,5 inch) trẻ < 12 tháng
- 100 - 120/ phút



CPR 1 người: 30:2

CPR 2 người: 15:2

Cty Cổ phần Dịch vụ Y tế Kinderhealth