

CẨM NANG VỀ SỐT

Đồng hành sức khỏe - chia sẻ yêu thương



Sốt là tình trạng thân nhiệt tăng cao so với bình thường. (38.5 - 40 độ C)
Nhiệt độ bình thường của trẻ tầm 36-37 độ C.

KHI NÀO BA MẸ NÊN CHO BÉ GẶP BÁC SĨ

- Trẻ dưới 2 tháng tuổi và sốt cao liên tục
- Sốt cao liên tục khó hạ
- Sốt cao kèm co giật
- Sốt cao li bì, bỏ ăn, bỏ bú
- Sốt cao kèm nôn ói
- Trẻ lừ đừ, khó thở

NHỮNG BIỂU HIỆN CỦA TRẺ KHI SỐT VÀ CÁCH XỬ TRÍ TẠI NHÀ

Lừ đừ, mệt mỏi

- Lau mát cho bé (ở các vùng nách, bẹn)
- Cho bé uống nhiều nước

Quấy khóc, ớn lạnh

Đo nhiệt độ cho trẻ khi trẻ sốt cao trên 38,5 độ C, cho trẻ uống thuốc hạ sốt (paracetamol liều 10-15mg/kg) (cách nhau từ 4-6 tiếng)

Nhịp tim nhịp thở tăng nhanh

- Trường hợp bé ói hoặc khó uống thuốc có thể dùng thuốc đặt hậu môn
- Mặc đồ thoáng mát

NHỮNG LƯU Ý CHO BA MẸ

KHÔNG

- Không cho bé tắm hoặc lau nước khi bé đang có dấu hiệu sốt co giật
- Không ủ ấm hoặc mặc nhiều lớp quần áo cho bé
- Không nhỏ hoặc bỏ bất cứ thứ gì vào miệng trẻ khi trẻ sốt co giật
- Không tự ý cho trẻ uống hạ sốt khi chưa tìm hiểu trước về thuốc.

NÊN

- Theo dõi nhiệt độ bé cao trên 38,5 độ C cho bé uống thuốc hạ sốt
- Cho trẻ mặc đồ thoáng mát
- Theo dõi tình hình của bé và cho bé thăm khám với Bác sĩ để được theo dõi và điều trị

Công ty Cổ phần Dịch vụ Y tế **Kinderhealth**

CS1: 37 Cao Triều Phát, P.Tân Phong, Quận 7 CS2: 180 Trương Công Định, P.14, Q.Tân Bình

Hotline: 0919 978 168 - Tổng đài: 0908 565 168 Hotline: 0911 565 168 - Tổng đài: 0908 565 168

