



Bệnh Thủy Đậu



THỦY ĐẬU LÀ GÌ ?

Thủy đậu là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do Virus Varicella zoster gây ra.



THỦY ĐẬU CÓ LÂY KHÔNG ?

Thủy đậu là bệnh truyền nhiễm và lây từ người sang người bằng cách :

- **Trực tiếp:** tiếp xúc trực tiếp, các giọt nước bọt nhỏ li ti từ đường hô hấp (ho, hắt hơi, nói chuyện..) hoặc từ chất dịch.
- **Gián tiếp:** Qua các đồ vật bị nhiễm chất dịch của lớp bong như sử dụng chung đồ cá nhân (bàn chải đánh răng, khăn mặt, ăn uống chung...)



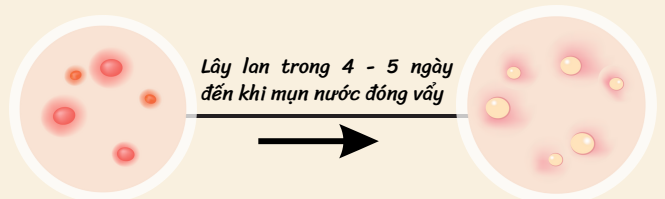
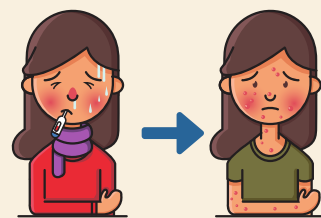
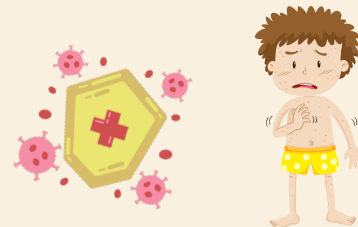
TRIỆU CHỨNG CỦA THỦY ĐẬU QUA CÁC GIAI ĐOẠN

1. **Giai đoạn ủ bệnh:** giai đoạn này kéo dài từ 10-20 ngày, virus ở trong cơ thể người bệnh, không có biểu hiện gì rất khó nhận biết.

2. **Giai đoạn khởi phát:** sốt nhẹ, nhức đầu, mệt mỏi, xuất hiện các ban đỏ,

3. **Giai đoạn toàn phát:** Sốt cao, biếng ăn, buồn nôn, đau đầu, đau cơ, khớp.., các nốt đỏ bắt đầu có những nốt phỏng nước hình tròn, đường kính từ 1-3mm, rải khắp toàn thân theo trục cơ thể, các nốt này gây ngứa rất, khó chịu... ngoài ra những mụn nước có thể mọc ở miệng gây khó khăn trong việc ăn uống.

4. **Giai đoạn hồi phục:** Các mụn nước vỡ ra, khô lại và bong vảy, dần dần hồi phục trở lại, kéo dài khoảng từ 7-10 ngày.



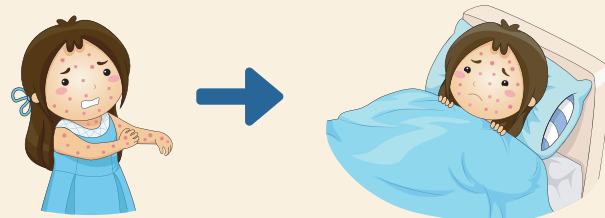
Mụn nước khô và bong vảy

Bệnh Thủy Đậu



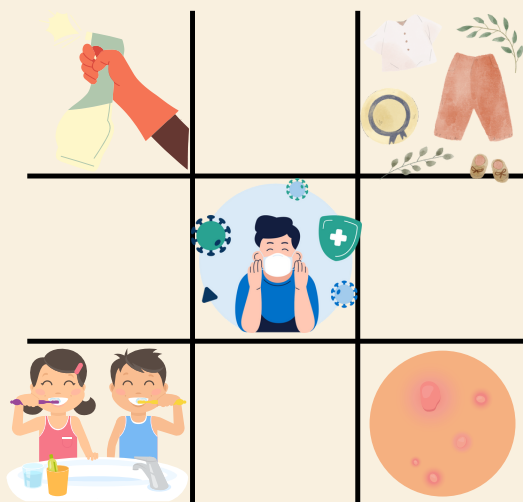
BIẾN CHỨNG CỦA BỆNH THỦY ĐẬU LÀ GÌ ?

- **Nhiễm trùng:** sốt, mụn nước hóa đục, mủ hoặc chảy máu bên trong.. thường gặp nhất ở trẻ em.
- **Viêm màng não** (xuất hiện sau 1 tuần mọc mụn nước), dễ gặp ở người lớn: sốt cao, rối loạn tri giác, hôn mê, co giật,....
- **Viêm phổi thủy đậu**(thường xảy ra ở ngày thứ 3-5 của bệnh) thường gặp ở trẻ lớn và người lớn: ho nhiều, ho ra máu, khó thở , tức ngực,...
- **Viêm thận, viêm cầu thận cấp:** tiểu máu, suy thận,...
- **Người mẹ mắc bệnh thủy đậu** khi đang mang thai có thể sinh con bị dị tật bẩm sinh.



CHĂM SÓC BỆNH NHƯ THẾ NÀO ?

- Cách ly cho đến khi tất cả các nốt phỏng nước đã đóng vảy (hạn chế tiếp xúc, cho trẻ nghỉ học,...)
- Khử khuẩn đồ dùng cá nhân hàng ngày.
- Mặc quần áo vải mềm, thấm hút mồ hôi.
- Không cào gãi, cắt móng tay cho trẻ, tuyệt đối không làm vỡ các nốt phỏng nước.
- Vệ sinh răng miệng, thường xuyên súc miệng bằng nước muối loãng.
- Người mắc bệnh thủy đậu sử dụng đồ cá nhân riêng, tránh ăn uống chung với người không bệnh, mang khẩu trang, vệ sinh tay thường xuyên.



ĐIỀU TRỊ BỆNH RA SAO ?

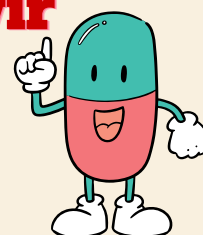
Điều trị triệu chứng :

- Hạ sốt (paracetamol), không sử dụng nhóm thuốc hạ sốt như ibuprofen, aspirin,...
- Chống ngứa (kháng histamin).
- Bôi Milian (thuốc tím) lên bóng nước bị vỡ để khô sang thương.

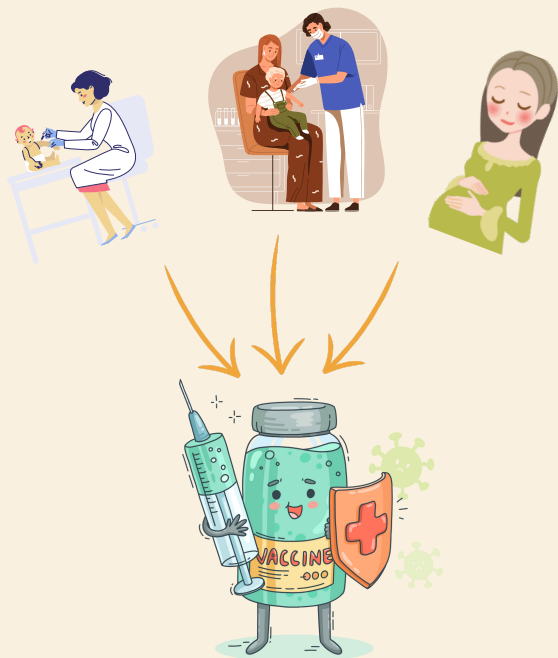
Điều trị đặc hiệu: (khi có chỉ định dùng thuốc của Bác sĩ)

- Dùng kháng virus loại acyclovir, nên sử dụng trong vòng 24 giờ đầu khi xuất hiện nốt đậu.

Acyclovir



Bệnh Thủy Đậu



PHÒNG NGỪA THỦY ĐẬU NHƯ THẾ NÀO ?

Tiêm Vaccine:

- Trẻ từ 12 tháng đến 12 tuổi : Tiêm 2 liều cách nhau 3 tháng
- Trẻ > 13 tuổi tiêm 2 liều cách nhau 1 tháng

Tránh tiếp xúc với người đang mắc bệnh thủy đậu
Ăn uống đầy đủ các chất dinh dưỡng, sinh hoạt ngủ nghỉ hợp lý.

DẤU HIỆU CẦN LƯU Ý ĐỂ ĐƯA TRẺ ĐI KHÁM NGAY

Khi có các triệu chứng: Sốt cao >39 độ, các vết ban mọc nóng đỏ, mụn nước có dấu hiệu bội nhiễm (mụn nước nhiều, chảy mủ nhiều, mủ có màu khác lạ) nôn thường xuyên, ho nặng, khó thở, đau bụng nặng cần đến ngay cơ sở y tế để khám và điều trị.

