



CẨM NANG ĐIỀU CHỈNH RỐI LOẠN VẬN ĐỘNG Ở TRẺ

TẬT ĐẦU LÉP

— ĐẦU LÉP LÀ GÌ? —

Tật đầu lép là tình trạng đầu trẻ có hình dáng thon, dẹt hay méo mó, bất đối xứng do sự biến dạng của hộp sọ. Tật đầu lép thường gặp ở những trẻ trong độ tuổi sơ sinh hoặc trẻ dưới 6 tháng tuổi, khi mà xương sọ trẻ còn mềm, các khớp sọ còn lỏng lẻo.

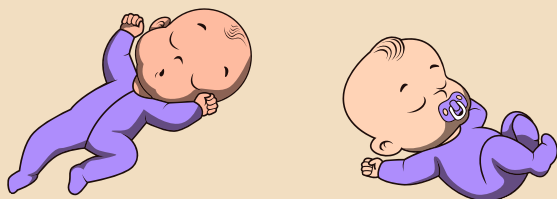


Bình thường Đầu lép nhẹ Đầu lép trung bình Đầu lép nặng

— NGUYÊN NHÂN —

Nguyên nhân phổ biến nhất:

- Là tư thế nằm của trẻ.
- Áp lực lên hộp sọ của em bé từ xương chậu của người mẹ hoặc một cặp song sinh, đa thai,
- Do chứng vẹo cổ, khiến trẻ khó quay đầu



Tư thế ngủ không đúng, trẻ nằm nghiêng về một phía nhiều giờ khiến đầu bị lép ở một vùng.

— CÁC DẤU HIỆU THƯỜNG THẤY —

Tật đầu lép thường dễ nhận thấy:

- Vùng đầu phía sau của trẻ bị dẹt hơn ở một bên.
- Trẻ thường có ít tóc hơn ở vùng đầu đó.
- Khi nhìn xuống đầu trẻ từ trên xuống, tai cùng bên vùng đầu bị lép có thể bị đẩy về phía trước và thậm chí cả trán cùng bên có thể bị nhô một chút so với phía bên kia..



Vùng đầu dẹt ở một bên



Tóc ít ở phần đầu lép



Tai cùng bên vùng đầu bị lép đẩy về phía trước



CẨM NANG ĐIỀU CHỈNH RỐI LOẠN VẬN ĐỘNG Ở TRẺ

TẬT ĐẦU LÉP

PHƯƠNG HƯỚNG NGĂN NGỪA - ĐIỀU TRỊ

I

Liên tục thay đổi tư thế ngủ của trẻ, cả ban ngày lẫn ban đêm:

- Xoay đầu sang trái
- Nằm đầu thẳng
- Xoay đầu sang phải

Thời điểm thay đổi tư thế:

- Sau khi chăm sóc, khi trẻ thức (VD:sau khi thay tã).
- Nếu tư thế trẻ không đúng nên chờ khi trẻ thức để đặt lại tư thế (không đánh thức trẻ)
- Xoay trở đầu bé một cách nhẹ nhàng.



Thường xuyên thay đổi vị trí hay tư thế nằm nôi của trẻ

II

Ba mẹ có thể dùng gối lổm dành cho trẻ sơ sinh để giữ đầu trẻ ở giữa, tránh nằm lệch về một bên.



Tránh để trẻ ngồi trong ghế nôi, xe nôi hay đu lưng quá lâu, đặc biệt khi trẻ nhà bạn có xu hướng ngả đầu về một bên khi ngồi.



III

Bổ sung thêm canxi và vitamin D, thiếu hụt chất dinh dưỡng cũng là nguyên nhân khiến bé bị bẹp đầu



=> VẬT LÝ TRỊ LIỆU VÀ MỘT CHƯƠNG TRÌNH TẬP LUYỆN TẠI NHÀ, THƯỜNG LÀ MỘT PHẦN CỦA ĐIỀU TRỊ LÉP ĐẦU.

Công ty Cổ phần Dịch vụ Y tế **Kinderhealth**

<https://www.kinderhealth.vn>



CS1: 37 Cao Triều Phát, P. Tân Phong, Q. 7



CS2: 180 Trương Công Định, P. 14, Q. Tân Bình



Hotline: 0919 978 168 - Tổng đài: 0908 565 168



Hotline: 0911 565 168 - Tổng đài: 0908 565 168