



CẨM NANG ĐIỀU CHỈNH RỐI LOẠN VẬN ĐỘNG Ở TRẺ

TRẬT KHỚP HÁNG BẨM SINH

TRẬT KHỚP HÁNG BẨM SINH LÀ GÌ?

Trật khớp háng bẩm sinh là dị tật đầu trên xương đùi không khớp một cách chính xác với ổ khớp trên xương chậu hoặc nằm trật ra phía ngoài ổ khớp.

Khớp háng có thể bị trật một bên hoặc cả 2 bên

Trật khớp háng bẩm sinh chiếm **5-10/1000** trẻ mới sinh

Có 6 - 12 trường hợp trở lại bình thường sau khi sinh 8-10 ngày



NGUYÊN NHÂN

- Trong tử cung, khớp háng trẻ sơ sinh có thể bị trật do lực ép cơ học, nhưng sau sinh khớp dần trở lại vị trí đúng và tự khỏi, do được thoát khỏi sự gò bó trong tử cung

Tuy nhiên, trong một số trường hợp, khớp háng có thể vẫn còn bán trật hoặc trật

Ngôi mông



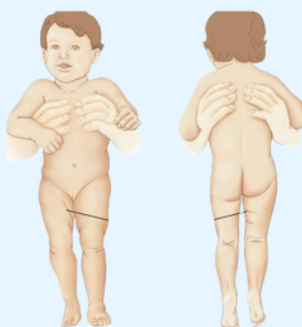
CÁC YẾU TỐ CƠ HỌC

- Sanh ngôi mông, sanh đôi, sinh mổ
- Thai lớn kỷ, thiếu ối
- Con so, sanh đôi
- Chậm phát triển bào thai
- Mẹ bị cao huyết áp
- Rối loạn trương lực cơ, rối loạn tư thế
- Giới hạn dạng
- Các bất thường kèm theo (gối ưỡn, vẹo cổ, talus, varus)

BIỂU HIỆN CỦA TRẬT KHỚP HÁNG BẨM SINH

Đối với trẻ nhỏ

- Mất đối xứng nếp nhurong chân
- Mất cân xứng nếp bẹn, nếp mông
- Nếp bẹn sâu
- Mất cân xứng tư thế chi dưới
- Một bên hông dạng hơn



Đối với trẻ lớn

- Trẻ có dáng đi lạch bạch, ưỡn lưng
- Trẻ có dáng đi khập khiễng
- Trẻ chậm biết đi

TẦM SOÁT TRẬT KHỚP HÁNG BẨM SINH

- Cần phát hiện và điều trị sớm (ngay sau sinh)

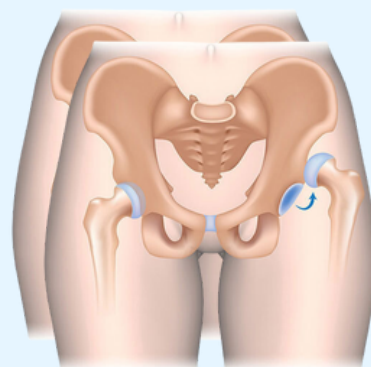
Ngày đầu tiên sau sanh và ngày xuất viện

- Thăm khám định kỳ hằng tháng cho đến khi trẻ biết đi



Lưu Ý

- Tránh các di động, thụ động mạnh bạo làm co sát và nghiền nát khớp dẫn đến phá hủy sụn khớp
- Không ép đầu xương đùi vào ổ cối trong tư thế xấu -> tổn thương mạch máu do tắc nghẽn lưu thông của động mạch mũ sau -> hoại tử khớp háng
- Không tự ý tập Vật lý trị liệu khi chưa có sự hướng dẫn, can thiệp từ bác sĩ



CẨM NANG ĐIỀU CHỈNH RỐI LOẠN VẬN ĐỘNG Ở TRẺ

TRẬT KHỚP HÁNG BẨM SINH

PHƯƠNG HƯỚNG ĐIỀU TRỊ

Theo từng độ tuổi và từng tình trạng sẽ có hướng điều trị khác nhau

ĐỐI VỚI TRẺ SƠ SINH (0 - 2 THÁNG)

Bán trật khớp háng bẩm sinh:

- Mang tả dăng
- Mousse chèn dăng



Trật khớp háng bẩm sinh:

- Mang tả dăng với 2 người
- Đai Pavlik



ĐỐI VỚI TRẺ LỚN



Khi phát hiện trễ, điều trị sớm thất bại, việc trật khớp háng không thể nắn chỉnh được -> tái khám với bác sĩ chỉnh hình để có phương hướng điều chỉnh như: kéo tạ, bó bột hoặc phẫu thuật

DỰ PHÒNG VÀ CHĂM SÓC



Cho trẻ mặc quần áo rộng



không xách 2 chân của trẻ nhấc lên quá cao, sẽ rất dễ ảnh hưởng đến trẻ (thay tả)



Bé trẻ, dùng tay đỡ phần mông trẻ và nhẹ nhàng bế trẻ lên.



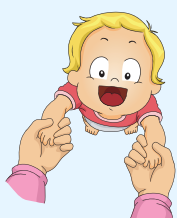
Không cho trẻ nằm nghiêng, hoặc khi nằm sắp phải có gối lớn chèn dưới bụng



Xoay trở nhẹ nhàng khi chăm sóc trẻ.



Ba mẹ có thể sử dụng đai bé mang theo kiểu Kanguru



Không cho trẻ tập đứng quá sớm.



Khi tắm, thay quần áo cho trẻ phải thực hiện từng phần

Công ty Cổ phần Dịch vụ Y tế **Kinderhealth**



CS1: 37 Cao Triều Phát, P. Tân Phong, Q. 7



Hotline: 0919 978 168 - Tổng đài: 0908 565 168



CS2: 180 Trương Công Định, P. 14, Q. Tân Bình



Hotline: 0911 565 168 - Tổng đài: 0908 565 168