



VIÊM KẾT MẠC MẮT (ĐAU MẮT ĐỎ)



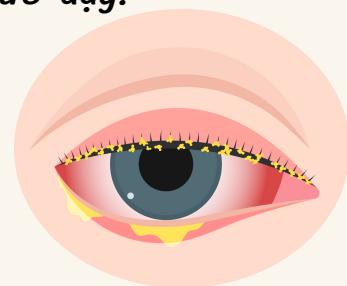
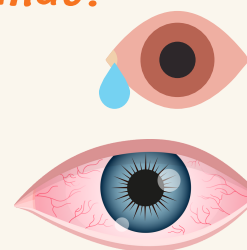
1. Đau mắt đỏ là gì?

Đau mắt đỏ thực chất là tên gọi dân gian của bệnh viêm kết mạc. Đó là khi lớp màng trong suốt trên bề mặt của nhãn cầu (hay lòng trắng) và kết mạc mi gặp phải tình trạng viêm nhiễm.



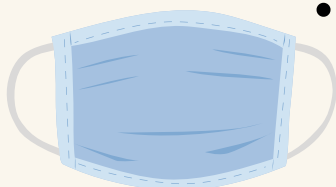
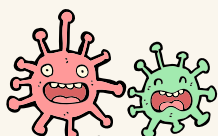
2. Biểu hiện của triệu chứng viêm kết mạc mắt?

- Đỏ mắt
- Chảy dịch mắt
- Sưng mắt
- Cộm
- Ngứa hoặc nóng rát
- Khó mở mắt do dịch đóng, đặc biệt là sau khi thức dậy.



3. Nguyên nhân của viêm kết mạc mắt?

- Do Virus: Adenovirus
- Do vi trùng : tụ cầu, phế cầu, nhiễm lậu cầu
- Do dị ứng
- Các hóa chất, chất lạ, dịch lạ bắn vào mắt
- Dùng các loại thuốc, dung dịch nhỏ mắt không đúng chỉ định để nhỏ mắt, thuốc hết hạn...
- Kích ứng khác, những vật lạ từ bên ngoài rơi vào mắt: bụi, kính áp tròng..



4. Cần cho trẻ đi thăm khám khi:

- Trẻ giảm thị lực (không nhìn rõ)
- Cảm giác dị vật nghiêm trọng ngăn cản trẻ mở mắt
- Mắt nhìn mờ
- Đồng tử cố định (mối quan tâm về tăng nhãn áp đóng góc)
- Đau đầu dữ dội hoặc buồn nôn
- Chấn thương mắt gần đây
- Có sử dụng kính áp tròng



5. Hướng dẫn nhỏ mắt ở trẻ em

- Đọc kỹ toa thuốc bác sĩ đã cho
- Rửa sạch tay trước khi thực hiện
- Nếu trẻ lớn, ba mẹ giải thích cho con
- Nhỏ mắt: Trẻ lớn đứng hoặc ngồi, trẻ nhỏ cần có người ôm giữ.
- Lắc nhẹ lọ thuốc, mở nắp, không được chạm vào đầu lọ thuốc
- Trẻ ngửa nhẹ đầu ra sau, kéo nhẹ MI MẮT DƯỚI tạo thành một cái hõm nhỏ, nhỏ thuốc vào hõm đó. Không được chạm vào đầu lọ thuốc vào mi mắt trẻ.
- Nhỏ xong, nhắm mắt 30s không chớp mắt.
- Nếu cần nhỏ nhiều loại thuốc, mỗi loại cách nhau từ 3-5 phút.
- Trẻ nhỏ khóc nhiều, đợi trẻ ngủ thì nhỏ mắt



6. Các biện pháp phòng tránh dịch đau mắt đỏ

- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng nước sạch
- Không đưa tay lên dụi mắt, mũi, miệng.
- Không dùng chung vật dụng cá nhân: khăn lau, bàn chải, mắt kính,...
- Vệ sinh mắt, mũi, họng hằng ngày bằng nước muối sinh lý, thuốc nhỏ mắt, xịt mũi thông thường.
- Sát trùng, vệ sinh các đồ vật hằng ngày của người bệnh bằng xà phòng, cồn 70 độ
- Hạn chế tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi bị đau mắt đỏ.
- Người bị đau mắt đỏ hạn chế tiếp xúc với người khác nhằm tránh lây lan
- Người có các dấu hiệu đau mắt đỏ cần đến cơ sở y tế để được thăm khám và điều trị kịp thời, không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế để tránh biến chứng nặng.



CÔNG TY CỔ PHẦN DỊCH VỤ Y TẾ KINDERHEALTH

<https://www.kinderhealth.vn>

CS1: 37 Cao Triều Phát, P.Tân Phong, Quận 7
Tổng đài: 0919 978 168 Hotline: 0908 565 168

CS2: 180 Trương Công Định, P.14, Quận Tân Bình
Tổng đài: 0911 565 168 Hotline: 0908 565 168