

CÁC BƯỚC CAN THIỆP HÀNH VI CHO TRẺ



1

Ngưng tất cả các thiết bị điện tử bao gồm điện thoại, ipad, tivi, kênh truyền hình... ngoại trừ các thiết bị có dùng trong học tập trên trường lớp. Thiết lập chế độ sinh hoạt ngủ nghỉ hợp lý. Ngưng xem các thiết bị trước giờ ngủ 2 tiếng



2

Đọc sách mỗi buổi tối cho trẻ, lựa chọn các sách phù hợp theo lứa tuổi, nhiều hình ít chữ, nội dung truyền tải đơn giản

3

Giao cho trẻ những nhiệm vụ trong khả năng mà trẻ có thể làm được
Vd trẻ 3 tuổi: trẻ có thể tập mặc quần áo, tập mang giày, đánh răng...



4

Dạy cho trẻ hiểu được những giới hạn, những quy tắc ứng xử hay những nội quy trong gia đình

5

Kỷ luật tích cực khi trẻ không làm được điều gì đó đã đề ra, không được hù dọa hay đánh đập trẻ
Vd: khi trẻ không làm được điều gì đó đã đề ra, nhắc nhở trẻ đến lần thứ 3 mà trẻ vẫn không thực hiện, ba mẹ sẽ phạt trẻ đứng úp mặt vô tường...





THỐNG NHẤT PHƯƠNG PHÁP GIÁO DỤC TRẺ



TẤT CẢ CÁC THÀNH VIÊN TRONG NHÀ ĐỀU LÀM GIỐNG NHAU

Kết hợp với việc can thiệp thêm từng vấn đề mà trẻ mắc phải

TRẺ THIẾU GIAO TIẾP

Ba mẹ tạo môi trường để trẻ tăng khả năng giao tiếp, nếu trẻ chưa đi học thì nên cho đi học sớm, nếu trẻ đã đi học thì ba mẹ hay các thành viên trong nhà dành nhiều thời gian tương tác giao tiếp chủ động 2 chiều với trẻ, đọc sách cùng trẻ mỗi ngày.



TRẺ THIẾU VỀ CÁ NHÂN - XÃ HỘI

Ba mẹ cho trẻ đi học sớm, cho trẻ tăng cường tham gia các hoạt động tương tác với bạn bè vd trẻ 4 tuổi ba mẹ cho trẻ tham gia các hoạt động sắm vai các nhân vật trong truyện hoặc cùng nhau tập đóng vai, hướng dẫn con xử lý tình huống các tình huống mâu thuẫn xảy ra với bạn bè, với người thân trong nhà ...

TRẺ THIẾU VỀ NHẬN THỨC

Ba mẹ giúp trẻ nhận thức như trẻ 4 tuổi, ba mẹ dạy trẻ biết được tên, tuổi của trẻ, giới tính của mình, phân biệt được 1 số màu sắc...



TRẺ THIẾU VẬN ĐỘNG TINH

Tùy theo lứa tuổi mà ba mẹ hỗ trợ cho con những động tác giúp tăng vận động tinh ở trẻ như trẻ nhỏ 1-2 tuổi tập cho trẻ chơi xếp chồng đồ vật lên nhau, dùng bút để vẽ nguệch ngoạc lên giấy, dùng tay cầm nắm muỗng để ăn. Trẻ 3-4 tuổi, tập cho trẻ cách mặc được áo quần, tập sử dụng kéo để cắt giấy, tập vẽ ngôi nhà và các đồ vật ít chi tiết.



TRẺ THIẾU VẬN ĐỘNG THÔ

Ba mẹ mua các dụng cụ hỗ trợ giúp trẻ tăng vận động như bóng, dây nhảy, xe đạp ...



Công ty Cổ phần Dịch vụ Y tế **Kinderhealth**

<https://www.kinderhealth.vn>



CS1: 37 Cao Triều Phát, P. Tân Phong, Q. 7

Hotline: 0919 978 168 - Tổng đài: 0908 565 168



CS2: 180 Trương Công Định, P. 14, Q. Tân Bình

Hotline: 0911 565 168 - Tổng đài: 0908 565 168