



CẨM NANG Côn Trùng Đốt & Cắn



Côn trùng cắn hoặc đốt gây nên các nốt đỏ nhỏ, tấy và cảm giác ngứa, sẽ nhanh chóng biến mất mà không cần biện pháp điều trị đặc biệt nào

!!!
Tuy nhiên, ở một số người, chất độc côn trùng lại gây ra phản ứng dị ứng từ nhẹ tới mức nghiêm trọng đe dọa tính mạng.

PHẢN ỨNG NHẸ
Vết thương đau, ngứa tại vị trí vết cắn hoặc vết đốt

DẤU HIỆU VÀ TRIỆU CHỨNG CỦA CÔN TRÙNG ĐỐT LÀ GÌ?

PHẢN ỨNG TRUNG BÌNH
Vùng vết thương sưng đỏ và lớn hơn, có mụn nước

NHỮNG DẤU HIỆU CỦA PHẢN ỨNG KHI CON DỊ ỨNG NGHIÊM TRỌNG VỚI VẾT CẮN



Phát ban lan rộng ngứa dữ dội

Sưng môi, sưng lưỡi

Khó nói, khàn giọng

Khó thở, khó nuốt

Thở khò khè, khó thở

Tái nhợt, ngất xỉu



CHĂM SÓC TẠI NHÀ KHI TRẺ BỊ CÔN TRÙNG ĐỐT?

- Rửa sạch vùng da xung quanh vết cắn hoặc đốt.
- Kem dưỡng ẩm đơn giản, không mùi giúp giảm ngứa.
- Dùng khăn ướt, mát hoặc máy rửa mặt để giúp giảm đau và giảm sưng.
- Nếu một tay hoặc một chân bị cắn, để trẻ nằm nghỉ với chi đó nâng cao hơn so với tim để giảm sưng.
- Dùng thuốc kháng histamine để giảm ngứa.
- Bôi kem có chứa steroid sớm và thường xuyên lên vị trí vết đốt hoặc vết cắn có thể giúp giảm viêm.

KHI NÀO BA MẸ NÊN CHO TRẺ ĐẾN THĂM KHÂM VỚI BÁC SĨ?

- Trẻ bị đau nhiều ở chỗ bị đốt hoặc cắn, và đau không giảm trong vòng vài giờ
- Sưng tấy hoặc ngứa trở nên tồi tệ hơn sau 24-48 giờ
- Nếu ba mẹ vẫn còn quá lo lắng cho trẻ vì bất kỳ lý do gì.

Ngoài trời

- Đậy kỹ nắp thức ăn khi đi dã ngoại
- Xịt thuốc đuổi côn trùng lên quần áo trẻ khi ra đường
- Tránh xa các áo, vũng nước đọng
- Tránh cho trẻ sử dụng nước hoa có mùi thu hút côn trùng
- Che đậy xe trẻ nhỏ bằng lưới
- Dạy cho trẻ phân biệt các loại côn trùng nguy hiểm

Dự phòng

Trong nhà

- Không bật đèn phòng ngủ khi cửa sổ hay rèm cửa mở
- Lắp lưới chắn côn trùng
- Sử dụng thiết bị xua đuổi côn trùng
- Dự phòng bình xịt côn trùng trong nhà

Thuốc đuổi côn trùng

- Thuốc xua đuổi côn trùng hiệu quả nhất có chứa hóa chất diethyl toluamide (DEET) hoặc picaridin.
- Bôi thuốc chống côn trùng cho trẻ sau bơi, hoặc tham gia các hoạt động vận động
- Thuốc chống côn trùng nên xịt vào quần áo, tránh xịt vào da trẻ (đặc biệt là trẻ dưới 12 tháng tuổi)

Nếu trẻ có bất kỳ dấu hiệu nào của phản vệ, hãy gọi xe cấp cứu ngay lập tức



Công ty Cổ phần Dịch vụ Y tế **Kinderhealth**



CS1: 37 Cao Triều Phát, P. Tân Phong, Quận 7



CS2: 180 Trương Công Định, P.14, Q. Tân Bình



Hotline: 0919 978 168 - Tổng đài: 0908 565 168



Hotline: 0911 565 168 - Tổng đài: 0908 565 168

