

ĐAU TAI & Ò TAI



Đau tai là một trong 6 triệu chứng giúp gợi ý có bệnh lý tai, đó là các triệu chứng sau: đau tai, chảy dịch tai, nghe kém, ò tai, liệt mặt và chóng mặt.

ĐAU TAI LÀ GÌ?

Đau tai là đau trong hoặc xung quanh tai. Ở trẻ lớn, trẻ có thể kêu đau tai. Trẻ nhỏ hơn có biểu hiện khóc rất nhiều hoặc các biểu hiện giống như lần trẻ bị nhiễm trùng tai trước đây. Đau tai ở đây không phải do chấn thương tai.

NGUYÊN NHÂN ĐAU TAI

TỔN THƯƠNG ỐNG TAI:

Dùng tăm bông hoặc móng tay ngoáy tay có thể gây ra vết xước trong ống tai.

ÁP XE TRONG ỐNG TAI

Nhiễm trùng nang lông trong ống tai có thể gây đau tai.

ĐAU TAI KHI ĐI MÁY BAY:

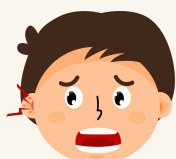
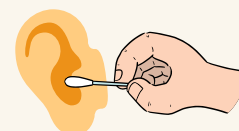
Áp suất không khí tăng đột ngột có thể khiến màng nhĩ căng ra. Triệu chứng chính là đau tai dữ dội. Điều này thường xuất hiện khi máy bay hạ cánh.

NHIỄM TRÙNG VÀNH TAI KHI XỎ KHUYÊN.

Là nguyên nhân thường gặp. Nếu không được điều trị sớm, nhiễm trùng có thể gây đau rất nhiều.

RÁY TAI:

Một miếng ráy tai cứng lớn có thể gây đau tai nhẹ. Nếu ráy tai bị tăm bông đẩy vào, ống tai có thể bị tắc nghẽn và gây đau nhiều hơn.



VIÊM TAI GIỮA:

Nhiễm trùng tai hay viêm tai giữa do vi rút hoặc vi khuẩn gây ra và là nguyên nhân phổ biến nhất.

VIÊM ỐNG TAI NGOÀI:

Nhiễm trùng hoặc kích ứng da ở ống tai. Triệu chứng chính là ngứa ống tai. Nếu ống tai bị nhiễm trùng, thì trẻ cũng than đau tai.

DỊ VẬT TRONG ỐNG TAI:

Trẻ nhỏ có thể nhét các vật nhỏ vào ống tai. Điều này sẽ gây đau nếu dị vật sắc nhọn hoặc bị đẩy vào quá sâu trong ống tai.

ĐAU QUY CHIẾU:

Đau tai cũng có thể là do các bệnh không phải ở tai. Sâu răng ở răng hàm phía sau có thể được cảm nhận giống như đau tai.

Công Ty Cổ Phần Dịch Vụ Y Tế **Kinderhealth**



<https://www.kinderhealth.vn>



37 Cao Triều Phát, P. Tân Phong, Q. 7



0919 978 168 - Tổng đài: 0908 565 168



180 Trương Công Định, P. 14, Q. Tân Bình



0911 565 168 - Tổng đài: 0908 565 168

ĐAU TAI & Û TAI



DẤU HIỆU KÈM THEO BỆNH LÝ TAI TAI

CHẢY DỊCH TAI

LIỆT MẮT - CHÓNG MẮT

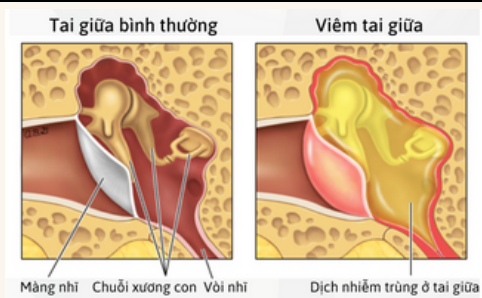
ĐAU TAI - Û TAI

NGHE KÉM

VIÊM TAI GIỮA - NGUYÊN NHÂN PHỔ BIẾN GÂY ĐAU TAI

Định nghĩa

Nhiễm trùng tai hay viêm tai giữa do vi-rút phổ biến hơn do vi khuẩn



Chẩn đoán

Bác sĩ có thể chẩn đoán viêm tai giữa do vi khuẩn bằng cách khám soi màng nhĩ. Màng nhĩ sẽ phồng lên và có mủ phía sau. Đối với viêm tai giữa do virus, màng nhĩ sẽ đỏ nhưng không phồng lên.



Triệu chứng

Triệu chứng chính là đau tai. Trẻ nhỏ sẽ quấy khóc hoặc khó ngủ vì đau. Khoảng 50% trẻ bị viêm tai giữa có sốt.



Biến chứng

Ở 5% đến 10% trẻ em, màng nhĩ sẽ bị thủng lỗ nhỏ - lúc này cảm giác đau sẽ giảm. Điều này là do áp lực trong tai giữa. Sau đó tai chảy ra dịch đục hoặc mủ. Lỗ thủng nhỏ này thường sẽ lành lại trong 2 hoặc 3 ngày.

Công Ty Cổ Phần Dịch Vụ Y Tế **Kinderhealth**



<https://www.kinderhealth.vn>



37 Cao Triều Phát, P. Tân Phong, Q. 7



0919 978 168 - Tổng đài: 0908 565 168



180 Trương Công Định, P. 14, Q. Tân Bình



0911 565 168 - Tổng đài: 0908 565 168

ĐAU TAI & Ò TAI



CHĂM SÓC TRẺ ĐAU TAI

1. Chườm mát cho trẻ khi sốt, kết hợp dùng thuốc hạ sốt, giảm đau nếu trẻ sốt >38.5 độ C hoặc đau nhiều theo hướng dẫn của nhân viên y tế.

2. Mặc quần áo mỏng, thoáng. Ở phòng thoáng mát, thông gió, không đóng kín cửa.

3. Làm sạch tai cho trẻ: Không nên lau quá sâu, không dùng bông nút kín tai. Nên để dịch thoát ra ngoài tự nhiên.

4. Tránh nước vào tai

5. Rửa mũi cho trẻ 2 - 3 lần/ ngày bằng nước muối sinh lý ấm.

6. Kết hợp dùng thuốc theo đơn Bác sĩ

7. Chế độ dinh dưỡng:

- Cho trẻ uống thêm nước các loại hoa quả, đối với trẻ dưới 6 tháng bú mẹ hoàn toàn cho trẻ bú tăng số lần lên.
- Cho trẻ ăn uống đủ chất theo 4 nhóm thực phẩm trong 1 bữa ăn (Protein, tinh bột, lipid, vitamin)

8. Vệ sinh mũi họng sạch sẽ.

KHI NÀO CẦN THĂM KHÁM

Trẻ đau tai tăng lên

Sốt cao hạ sốt không đỡ, quấy khóc nhiều, bỏ ăn, bỏ bú

Hoặc có bất cứ dấu hiệu bất thường nào khác



Công Ty Cổ Phần Dịch Vụ Y Tế **Kinderhealth**



<https://www.kinderhealth.vn>



37 Cao Triều Phát, P. Tân Phong, Q. 7



0919 978 168 - Tổng đài: 0908 565 168



180 Trương Công Định, P. 14, Q. Tân Bình



0911 565 168 - Tổng đài: 0908 565 168