

DỊ ỨNG THỨC ĂN

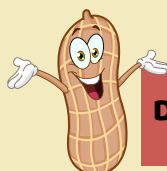


DỊ ỨNG THỨC ĂN LÀ GÌ?

Dị ứng thức ăn là một phản ứng hệ thống miễn dịch xảy ra khi cơ thể tiếp nhận những protein qua đường ăn uống. xảy ra ngay sau khi ăn một loại thức ăn nhất định

NGUYÊN NHÂN DỊ ỨNG

Khi thức ăn đi vào cơ thể, hệ miễn dịch xác định nhầm protein thực phẩm đó có hại, dẫn đến kích thích giải phóng kháng thể Immunoglobulin E (IgE) để "vô hiệu hóa" thức ăn đồng thời khởi động một loạt các biện pháp bảo vệ trong đó bao gồm giải phóng histamine gây viêm. Những hóa chất này sẽ gây ra triệu chứng dị ứng.



DỊ NGUYÊN (THỰC PHẨM)



**ĐÁP ỨNG
MIỄN DỊCH
BÌNH THƯỜNG**

**ĐÁP ỨNG MIỄN DỊCH
QUÁ MỨC
(IgE sản xuất quá mức)**

**CÁC DỊ NGUYÊN
ĐƯỢC LOẠI BỎ**

**GÂY RA PHẢN
ỨNG**

**NGƯỜI KHÔNG
BỊ DỊ ỨNG**

**NGƯỜI BỊ DỊ
ỨNG**

BIỂU HIỆN DỊ ỨNG



- Da: mề đay/ đỏ da kèm ngứa, sưng môi, sưng mắt ...
- Tiêu hóa : đau bụng, tiêu chảy, nôn
- Hô hấp: nghẹt mũi, chảy mũi, khò khè, khó thở
- Tim mạch: chóng mặt, ngất xỉu, nhịp tim nhanh.



Công Ty Cổ Phần Dịch Vụ Y Tế **Kinderhealth**



<https://www.kinderhealth.vn>



37 Cao Triều Phát, P. Tân Phong, Q. 7



0919 978 168 - Tổng đài: 0908 565 168



180 Trương Công Định, P. 14, Q. Tân Bình



0911 565 168 - Tổng đài: 0908 565 168



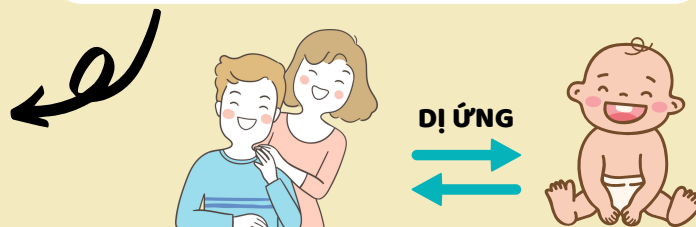
DỊ ỨNG THỨC ĂN



ĐỐI TƯỢNG DỄ BỊ DỊ ỨNG

Những trẻ sinh ra trong các gia đình có cả bố và mẹ bị dị ứng hoặc một trong hai bố mẹ bị dị ứng. Đây được gọi là nhóm trẻ có nguy cơ cao.

Dựa vào tiền sử bệnh dị ứng của bố mẹ, chúng ta có thể xác định được nguy cơ dị ứng của đứa trẻ ngay khi còn nằm trong bụng mẹ.

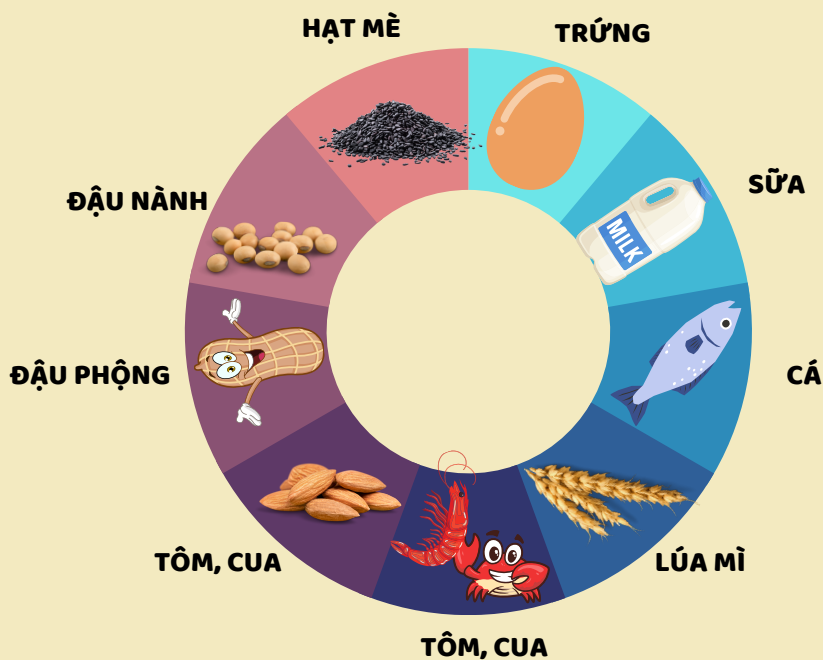


ĐIỀU TRỊ DỊ ỨNG

Khi trẻ bắt đầu ăn dặm mẹ nên bắt đầu cho bé ăn từ những thực phẩm ít bị dị ứng, ăn từng chút một để quan sát các biểu hiện trên da và cơ thể

Nguyên tắc cơ bản nhất của điều trị dị ứng đó là phát hiện nguyên nhân gây dị ứng và tránh không tiếp xúc với nó.

THỰC PHẨM DỄ GÂY DỊ ỨNG



Công Ty Cổ Phần Dịch Vụ Y Tế **Kinderhealth**

<https://www.kinderhealth.vn>

37 Cao Triều Phát, P. Tân Phong, Q. 7
0919 978 168 - Tổng đài: 0908 565 168

180 Trương Công Định, P. 14, Q. Tân Bình
0911 565 168 - Tổng đài: 0908 565 168

