



HO KÉO DÀI



HO LÀ GÌ?

Ho là một phản xạ có lợi cho cơ thể, để bảo vệ đường thở, tống xuất đờm nhớt, vi trùng ra bên ngoài, giúp đường thở được thông thoáng, bảo vệ đường hô hấp khi khí quản bị kích thích hay viêm.

PHÂN LOẠI HO

HO CẤP TÍNH

Tình trạng ho dưới 2 tuần

HO BÁN CẤP

Tình trạng ho kéo dài từ 2- 4 tuần và có cải thiện vào thời gian cuối

HO MẠN TÍNH

Tình trạng kéo dài dai dẳng hơn 4 tuần

NGUYÊN NHÂN HO KÉO DÀI

Nguyên nhân gây ho kéo dài có 2 dạng: Tại đường hô hấp và ngoài đường hô hấp



NGOÀI ĐƯỜNG HÔ HẤP

TRÀO NGƯỢC
DẠ DÀY
THỰC QUẢN

DỊ TẬT TIM
BẨM SINH

DẤU HIỆU HO KÉO DÀI



NĂM XUỐNG LÀ HO



HO HƠN 4 TUẦN

1. Ho kéo dài trên 4 tuần
2. Người âm ỉ, ho đờm
3. Thở có tiếng khò khè
4. Nằm xuống là ho
5. Ho ảnh hưởng chất lượng cuộc sống: chậm tăng cân, ho ảnh hưởng tới giấc ngủ

Công Ty Cổ Phần Dịch Vụ Y Tế **Kinderhealth**



<https://www.kinderhealth.vn>



37 Cao Triều Phát, P. Tân Phong, Q. 7

0919 978 168 - Tổng đài: 0908 565 168



180 Trương Công Định, P. 14, Q. Tân Bình



0911 565 168 - Tổng đài: 0908 565 168



HO KÉO DÀI



CHĂM SÓC HO KÉO DÀI



1. Cho bé uống nhiều nước để làm dịu họng, giảm ho, làm loãng đàm hiện quả
2. Xịt vệ sinh mũi họng hàng ngày. Vệ sinh bằng nước muối mỗi ngày từ 2 đến 3 lần

Nếu sử dụng thuốc ho, ba mẹ cần chú ý:

1. Dùng thuốc ho phù hợp với độ tuổi và tính chất cơn ho
2. **KHÔNG** tự ý cho trẻ dùng thuốc ho của người lớn

KHI NÀO CẦN THĂM KHÁM

CẦN ĐI BỆNH VIỆN NGAY LẬP TỨC

1. Trẻ bỏ bú, bú ít hoặc không bú được, không uống được sữa.
2. Bé ngủ li bì, khó đánh thức.
3. Trẻ bị co giật.
4. Trẻ bị khó thở: Thở nhanh hơn bình thường, thở co lõm lồng ngực (phần dưới lồng ngực bị lõm vào khi trẻ hít vào thay vì nở ra như bình thường).
5. Trẻ thở có tiếng rít.
6. Bé bị ho ra máu.
7. Cơn ho khởi phát đột ngột sau khi trẻ ăn hay chơi (do dị vật đường thở)
8. Ho kèm sốt cao.
9. Ho khạc ra đờm đặc, màu xanh - vàng, có mùi hôi khó chịu

CẦN THĂM KHÁM SỚM

1. Trẻ ho nhiều, không giảm sau 7 ngày chăm sóc.
2. Cơn ho của trẻ kéo dài trên 10 - 14 ngày.
3. Trẻ bị ho kèm sụt cân, ảnh hưởng tới giấc ngủ
4. Trẻ dưới 3 tháng tuổi bị ho nhiều.
5. Ho có đờm kéo dài.
6. Thở khò khè (hen suyễn).
7. Trẻ khó ăn, khó bú, khó nuốt,...



Công Ty Cổ Phần Dịch Vụ Y Tế **Kinderhealth**



<https://www.kinderhealth.vn>



37 Cao Triều Phát, P. Tân Phong, Q. 7



0919 978 168 - Tổng đài: 0908 565 168



180 Trương Công Định, P. 14, Q. Tân Bình



0911 565 168 - Tổng đài: 0908 565 168

