



CẨM NANG HƯỚNG DẪN XỬ TRÍ HẪM TÃ Ở TRẺ



1 HẪM TÃ Ở TRẺ LÀ GÌ?



Hăm tã hoặc viêm da tã lót là một dạng viêm da ở vùng mặc tã. Hăm tã ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ là thường gặp do trong giai đoạn mang tã và có thể khiến vùng da bị ảnh hưởng của bé ửng đỏ, sáng bóng và làm bé khó chịu. Bệnh thường do tã không được thay hoặc bị ướt thường xuyên hoặc do da bị cọ xát nhiều.

2 NGUYÊN NHÂN DẪN ĐẾN HẪM TÃ Ở TRẺ

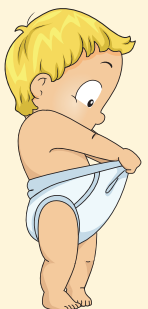
- Da trẻ bị kích ứng quá nhạy cảm với chất liệu làm tã, các hóa chất tạo mùi thơm cho tã, giấy ướt để vệ sinh cho trẻ, hóa chất trong xà phòng hoặc trong các chất làm mềm vải ...
- Một số loại tã không đảm bảo thông thoáng khiến da trẻ luôn ẩm nên rất dễ bị hăm tã
- Một số loại tã có chất liệu thô ráp chà lên vùng da trẻ dễ bị tổn thương và dễ bị hăm
- Để tã ướt quá lâu không thay / để tã dính phân quá lâu không thay dễ tạo cho vi khuẩn, vi nấm gây bệnh phát triển



3 TRIỆU CHỨNG CỦA HẪM TÃ



1. Vùng da tiếp xúc với tã (gồm bộ phận sinh dục, các nếp gấp ở đùi và Mông) Khô / ướt, bị ửng đỏ hoặc nổi các mẩn đỏ
-> nặng hơn: sang thương đỏ lan rộng, tạo thành mụn nước gây lở loét, chảy nước, chảy máu
2. Trẻ rất khó chịu (ngứa, đau), quấy, ngủ không thẳng giấc, thường xuyên giật mình, ăn uống kém



4 KHI NÀO CẦN THĂM KHÁM

- Tình trạng hăm tã xấu hơn, lan rộng hơn và không hết sau 2-3 ngày chăm sóc trẻ
- Hăm tã bội nhiễm vi trùng hay nấm: sốt, sang thương sưng đỏ, phỏng rộp lở loét, mụn mủ, rỉ dịch vàng mủ ..
- Hăm tã ảnh hưởng đến sinh hoạt ăn uống, giấc ngủ của trẻ
- Khi bé hăm tã ba mẹ lo lắng

Công ty Cổ phần Dịch vụ Y tế **Kinderhealth**



CẨM NANG HƯỚNG DẪN XỬ TRÍ HẪM TÃ Ở TRẺ



5

CHĂM SÓC TRẺ TẠI NHÀ KHI BỊ HẪM TÃ

- Giữ trẻ luôn sạch sẽ và khô ráo bằng cách thay tã thường xuyên
- Mặc tã hơi rộng hoặc sử dụng một cái tã lớn hơn chút để lưu thông không khí tốt hơn. Nên sử dụng tã 1 lần rửa sạch vùng tã lần thay
- Rửa sạch vùng tã mỗi lần thay
- Khi rửa cần nhẹ nhàng tránh để bé đau và trầy xước da thêm
- Vệ sinh sạch sẽ cho bé chú ý phải rửa vùng bẹn và sinh dục ngoài ngay sau khi bé đi vệ sinh xong bằng nước ấm, sạch, rồi thấm khô bằng khăn bông và thay tã mới.
- Vỗ nhẹ lên da bé, không chà xát khi làm vệ sinh.
- Dùng khăn ướt có thể làm khô da bé, bạn cần cẩn thận chọn loại không cồn và không mùi. Nếu có thể, bạn nên để da bé tiếp xúc với không khí trong khoảng thời gian ngắn sau khi thay bỉm. Việc này sẽ giúp bé cảm thấy dễ chịu, thoải mái hơn và các vết hăm cũng sẽ mau lành hơn
- Có thể thoa kem chống hăm chứa oxit kẽm sau mỗi lần thay tã
- Không nên bôi, rắc phấn rôm cho trẻ để làm bít tắc lỗ chân lông gây khó khăn cho việc thoát ẩm của da.



6

PHÒNG NGỪA HẪM TÃ Ở TRẺ



- Thay tã cho con thường xuyên hoặc càng sớm càng tốt sau khi tã bị ướt hoặc bẩn, mục tiêu là luôn giữ cho khu vực này khô ráo.
- Làm sạch khu vực sinh dục của con thật cẩn thận mỗi lần thay tã
- Đừng mặc tã quá chặt khiến không khí không thể lưu thông
- Sử dụng chất tẩy không mùi để giặt tã vải. Bỏ qua nước xả làm mềm vải vì có thể gây kích ứng da con trẻ.
- Giặt tã bằng nước nóng, xả và vắt ít nhất 2 lần
- Kiểm tra thường xuyên để kịp thời phát hiện khi tã lót của bé ướt.
- **KHÔNG NÊN:**
 1. Không sử dụng các loại bột, kem hay lá để tắm rửa cho con khi chưa có sự chỉ định của bác sĩ
 2. Không Bôi phấn rôm (sẽ làm bít lỗ chân lông, tăng thêm tình trạng hăm tã)
 3. Không Sử dụng nhiều loại kem bôi mà chưa được tư vấn bởi bác sĩ (điều này làm tăng nguy cơ dị ứng).

Công ty Cổ phần Dịch vụ Y tế **Kinderhealth**

CS1: 37 Cao Triều Phát, P. Tân Phong, Quận 7
 Hotline: 0919 978 168 - Tổng đài: 0908 565 168

CS2: 180 Trương Công Định, P.14, Q. Tân Bình
 Hotline: 0911 565 168 - Tổng đài: 0908 565 168

