



CẨM NANG

VIÊM MŨI DỊ ỨNG Ở TRẺ



1

DẤU HIỆU NHẬN BIẾT

- Triệu chứng: sổ mũi, nghẹt mũi, ngứa mũi, nhảy mũi
- Các triệu chứng này xảy ra thường xuyên, lặp lại
- Trên cơ địa trẻ dị ứng hoặc tiền căn gia đình có người bị dị ứng: viêm mũi dị ứng, hen phế quản, viêm da cơ địa...



2

YẾU TỐ KHỞI PHÁT

- Do thời tiết, sự thay đổi đột ngột của thời tiết khiến cơ thể trẻ không kịp thích nghi và gây bệnh
- Do môi trường sống, nếu trẻ thường xuyên phải tiếp xúc với môi trường ô nhiễm, khói bụi,
- Do trẻ tiếp xúc với các tác nhân gây dị ứng như: lông động vật, xà phòng, hoá chất, phấn hoa, nấm mốc, bụi bẩn, khói thuốc lá, bụi nhà.....



3

BỆNH LÝ ĐI KÈM

- Viêm kết mạc mắt dị ứng
- Viêm họng hạt dị ứng
- Viêm tai giữa dị ứng
- Hen (suyễn) dị ứng
- dị ứng đường tiêu hoá: viêm dạ dày ruột cấp, trào ngược DD-TQ, táo bón....
- Viêm da cơ địa



4

PHÂN ĐỘ

VMDU' không liên tục.
Dưới bốn ngày trong một tuần, hoặc trong ít hơn bốn tuần.

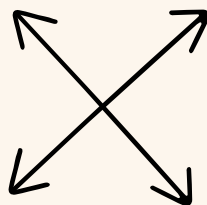
Viêm mũi dị ứng nhẹ

- Không gây rối loạn giấc ngủ và không làm suy giảm các hoạt động hằng ngày (các hoạt động giải trí hoặc thể thao).
- Học tập và làm việc bình thường.
- Không có các triệu chứng bất thường rắc rối.

Viêm mũi dị ứng liên tục
Hơn bốn ngày trong một tuần và trong hơn bốn tuần.

Viêm mũi dị ứng trung bình - nặng

- Gặp một hoặc nhiều vấn đề sau.
- Rối loạn giấc ngủ.
- Suy giảm thể chất, ảnh hưởng đến các hoạt động thường ngày (giải trí hoặc thể thao).
- Suy giảm khả năng học tập hoặc công việc,...



Công ty Cổ phần Dịch vụ Y tế **Kinderhealth**



CS1: 37 Cao Triều Phát, P. Tân Phong, Quận 7
Hotline: 0919 978 168 - Tổng đài: 0908 565 168



CS2: 180 Trương Công Định, P. 14, Q. Tân Bình
Hotline: 0911 565 168 - Tổng đài: 0908 565 168





CẨM NANG VIÊM MŨI DỊ ỨNG Ở TRẺ



5

ĐIỀU TRỊ

1. Ngưng tiếp xúc với dị nguyên :

- Lông động vật, xà phòng, hoá chất, phấn hoa , nấm mốc , bụi bẩn, khói thuốc lá, bụi nhà.....

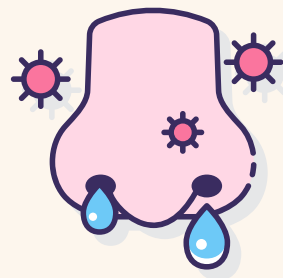
2. Thuốc

- Điều trị đợt cấp tính: thuốc kháng histamin, thuốc co mạch mũi (có thành phần xylometazolin.....), thuốc kháng viêm corticoid , vệ sinh mũi....
- Điều trị dự phòng: bơm rửa mũi, kháng viêm corticoid dạng xịt (avamys, brusonex, nasonex...)

6

DỰ PHÒNG

- Hạn chế tiếp xúc với khói bụi: do cơ địa dị ứng ba mẹ cần sử dụng khẩu trang thích hợp khi cho bé ra đường
- Hạn chế dị nguyên gây dị ứng: do trẻ mắc viêm mũi dị ứng ba mẹ nên tránh cho bé tiếp xúc với vật nuôi, bụi nhà, phấn hoa, khói thuốc.....
- Cần giữ ấm cơ thể cho bé đặc biệt khi mùa thời tiết thay đổi nhất là ở vùng cổ, mũi và đôi chân. Đảm bảo vệ sinh răng miệng sạch sẽ.
- Tăng cường bổ xung vitamin qua chế độ ăn để tăng sức đề kháng cho bé.



CS1: 37 Cao Triều Phát, P. Tân Phong, Quận 7
Hotline: 0919 978 168 - Tổng đài: 0908 565 168

Công ty Cổ phần Dịch vụ Y tế **Kinderhealth**



CS2: 180 Trương Công Định, P. 14, Q. Tân Bình
Hotline: 0911 565 168 - Tổng đài: 0908 565 168