

CẨM NANG SƠ CỨU BỎNG

1 BỎNG LÀ GÌ?

- Bỏng là một chấn thương xảy ra khi tiếp xúc nhiệt, điện, hóa chất
- Bỏng do nhiệt thường gặp nhất, chủ yếu do tiếp xúc với bề mặt nóng, chất lỏng, hơi nóng hay lửa



2 SƠ CỨU BAN ĐẦU



1/ Di chuyển bệnh nhân ra khỏi vùng nhiệt



2/ Cởi bỏ quần áo hay đồ trang sức quanh vết bỏng



3/ Làm mát vết bỏng dưới vòi nước mát trong ít nhất 10 phút



4/ Bảo vệ vết bỏng bằng gạc sạch, vải mỏng sạch

3 KHÔNG NÊN LÀM ❌

KHÔNG CHUỒM ĐÁ/ NƯỚC QUÁ LẠNH
KHÔNG CHỌC VỠ BỌC NƯỚC
KHÔNG BÔI KEM ĐÁNH RĂNG/ nước mắt/ dầu



Không chườm đá / nước quá lạnh



Không chọc vỡ bọc nước



Không bôi kem đánh răng và các chất phản khoa học lên vết bỏng



4 PHÂN ĐỘ BỎNG

ĐỘ 1: VIÊM CẤP DA DO BỎNG

- Tổn thương tới lớp tế bào hạt.
- Tổn thương lớp nông biểu bì, viêm da vô trùng.
- Da khô, đỏ nề, đau rát.
- Khỏi sau 2-3 ngày. Có thể thấy lớp nông của biểu bì khô và bong.
- Hay gặp khi tắm nắng hoặc ở vùng ngoại vi của bỏng nước sôi



Cty Cổ phần Dịch vụ Y tế Kinderhealth

CS1: 37 Cao Triều Phát, P.Tân Phong, Quận 7

CS2: 180 Trương Công Định, P.14, Q.Tân Bình

☎ 0919 978 168 Hotline: 0908 565 168

☎ 0911 565 168 Hotline: 0908 565 168



CẨM NANG SƠ CỨU BỎNG

PHÂN ĐỘ BỎNG

ĐỘ 2: BỎNG BIỂU BÌ

- Tổn thương tới lớp tế bào Malpighi (lớp gai), lớp đáy còn nguyên.
- Trên nền da nề đỏ, đau rát, có nốt phỏng nước to, nhỏ khác nhau, vòm mỏng, chứa dịch trong hoặc vàng nhạt. Sự hình thành các nốt phỏng này có thể xuất hiện muộn sau 12-24 giờ. Khi trọt vỡ, các nốt phỏng để lại đáy màu hồng, ánh ướt có thẩm dịch xuất huyết.
- Sau 3-4 ngày, hiện tượng viêm (đỏ, phù, sưng, đau) đỡ. Tại các nốt phỏng, dịch cô đọng lại.
- Nếu điều trị tốt, sau khoảng 2 tuần, lớp biểu bì được phục hồi để lại da hồng, không có sẹo bỏng.



Bỏng độ 2 ở cẳng chân, vòm phỏng mỏng, dễ vỡ



Bỏng độ 2 ở cẳng và bàn tay, một số vòm phỏng đã vỡ, nền hồng nhạt

ĐỘ 3: BỎNG TRUNG BÌ

BỎNG ĐỘ III NÔNG (IIIA)

- Hoại tử toàn bộ lớp biểu bì. Tổn thương phần lớn các thành phần lớp trung bì. Nhưng ống và gốc lông, các tuyến mồ hôi còn nguyên vẹn.
- Trên nền da đỏ, nề có các nốt phỏng nước vòm dày chứa dịch hồng. Khi trọt vỡ, đáy nốt phỏng màu tím sẫm hoặc trắng, xám.
- Tăng cảm giác đau.
- Tự liền nhờ biểu mô hóa từ các phần phụ còn lại của da từ ngày 15 đến ngày 30. Nền da mới nhạt màu hơn phần da lân cận.



Nốt phỏng độ 3 nông ở gan bàn chân phải to, vòm dày



Vòm phỏng độ 3 nông sau khi đã chích tháo dịch nốt phỏng

ĐỘ 3: BỎNG TRUNG BÌ

BỎNG ĐỘ III SÂU (IIIB)

- Tổn thương tới lớp lưới trung bì, chỉ còn lại phần sâu của gốc lông, tuyến mồ hôi.
- Có đám hoại tử da mỏng, màu vàng, giảm cảm giác đau, không có hình mạch máu dưới da, da không răn rúm.
- Hoại tử rụng vào ngày thứ 12 sau bỏng. Để lại nền là tổ chức hạt xen lẫn các đảo biểu mô lấm tấm trắng hồng óng ánh của các tuyến và gốc lông.
- Tổn thương bỏng sẽ khỏi từ ngày 30-45 do sự lan tỏa của các đảo biểu mô kết hợp với các tế bào biểu mô của phần biểu bì lành ở mép vết thương bỏng lan tới.



Bỏng độ 3 sâu mu bàn tay trái, nền trắng, có các nốt xuất huyết



Bỏng độ 3 sâu do nước sôi nên xung huyết đỏ toàn bộ

Cty Cổ phần Dịch vụ Y tế Kinderhealth

CS1: 37 Cao Triều Phát, P. Tân Phong, Quận 7

CS2: 180 Trương Công Định, P.14, Q. Tân Bình

☎ 0919 978 168 Hotline: 0908 565 168

☎ 0911 565 168 Hotline: 0908 565 168

CẨM NANG SƠ CỨU BỎNG

PHÂN ĐỘ BỎNG

ĐỘ 4: BỎNG TOÀN BỘ LỚP DA

Các lớp biểu bì, trung bì, hạ bì đều bị tổn thương.

- Có 2 dạng là hoại tử khô và hoại tử ướt
- Không tự liền được do không còn các thành phần biểu mô. Hoại tử rụng hình thành mô hạt

Hoại tử khô:

- Chắc, có màu đen hoặc vàng thẫm. Hơi lõm hơn so với da lành, nhẵn nhúm hoặc nứt nẻ.
- + Sờ thấy chắc, khô ráp, mất cảm giác.
- + Lưới mạch máu dưới da đông tắc
- + Khô đét và rụng cả khối, nhiều dịch mũ phía dưới
- + Thường do sức nhiệt khô: lửa, tiếp xúc vật nóng

Hoại tử ướt:

- Màu trắng bệch hoặc đỏ xám, chỗ trắng, chỗ xám như đá hoa. Có khi lẫn những vùng da đỏ tím sẫm.
- Gò cao hơn vùng lân cận.
- Sờ thấy mịn, mất cảm giác.
- Xung quanh có phù nề, xung huyết rộng.
- Nguy cơ nhiễm khuẩn cao.
- Tan rữa và rụng từ ngày thứ 15-20 để lại nền là tổ chức hạt. Nếu diện tích ít thì có khả năng tự sẹo hóa. Nếu diện tích nhiều phải ghép da.



Bỏng độ 4 bàn tay, hoại tử ướt, móng tay rụng tự nhiên

ĐỘ 5:

- Tổn thương toàn bộ lớp da, ngoài ra tổn thương còn tới thần kinh, mạch máu, xương, khớp.
- Khám thấy lộ rõ gân, cơ, xương
- Thường do bỏng điện cao thế, bỏng lửa khi lên cơn động kinh, hôn mê, ngất,...
- Hậu quả nặng nề.



Bỏng độ 5 lộ gân, phá hủy tới cơ

4 KHI NÀO CẦN TỚI BỆNH VIỆN



- Bỏng ở trẻ sơ sinh và nữ nhi
- Bỏng ở vùng mặt, cơ quan sinh dục, bàn tay, bàn chân, các khớp lớn
- Bỏng hóa chất, bỏng điện
- Bỏng từ độ 3 trở lên
- Bỏng >10% diện tích cơ thể
- Vết thương lan rộng, hoại tử

Cty Cổ phần Dịch vụ Y tế Kinderhealth

CS1: 37 Cao Triều Phát, P.Tân Phong, Quận 7

CS2: 180 Trương Công Định, P.14, Q.Tân Bình

☎ 0919 978 168 Hotline: 0908 565 168

☎ 0911 565 168 Hotline: 0908 565 168