



CẨM NANG

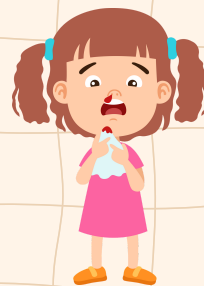


SƠ CỨU CHẢY MÁU MŨI



1 CHẢY MÁU MŨI

"Chảy máu cam hay còn gọi là hiện tượng chảy máu mũi, đây là tình trạng xuất huyết ở đường mũi do các niêm mạc mũi bị tổn thương"



2 SƠ CỨU BAN ĐẦU

- Trấn an nạn nhân, hướng dẫn nạn nhân ngồi cúi người ra trước, há miệng hít thở đều
- Lấy ngón cái và ngón trỏ của mình đè vào phân cánh mũi mềm 2 bên của nạn nhân
- Đối với trẻ lớn và người lớn bình tĩnh hướng dẫn nạn nhân tự đè cầm máu
- Giữ trong vòng 10 phút Sau 10 phút kiểm tra nếu còn chảy máu tiếp, đè lại và cho đi bệnh viện



3 NHỮNG ĐIỀU KHÔNG NÊN LÀM

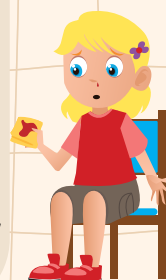
KHÔNG NÊN

- Cho nạn nhân ngửa đầu ra sau
- Khi ngửa đầu ra sau máu sẽ chảy xuống cổ họng
- Việc nuốt máu có thể dẫn tới nôn ói sau đó hoặc làm nạn nhân lo sợ hơn



4 KHI NÀO CẦN CẤP CỨU VÀ ĐI VIỆN

- Máu không ngừng chảy sau 10- 20 phút
- Nạn nhân mệt và chóng mặt
- Chảy máu nặng phun ra thành tia và không cầm được
- Chảy máu mũi do chấn thương nặng hoặc kèm chứng thương khác
- Chảy máu mũi kèm theo xuất huyết dưới da hoặc chảy máu cơ quan khác như chân răng.....
- Chảy máu kèm theo sốt
- Chảy máu mũi tái phát nhiều lần trẻ sụt cân/đứng cân, trông trẻ xanh xao



Cty Cổ phần Dịch vụ Y tế Kinderhealth

CS1: 37 Cao Triều Phát, P.Tân Phong, Quận 7

☎ 0919 978 168 Hotline: 0908 565 168

CS2: 180 Trương Công Định, P.14, Q.Tân Bình

☎ 0911 565 168 Hotline: 0908 565 168