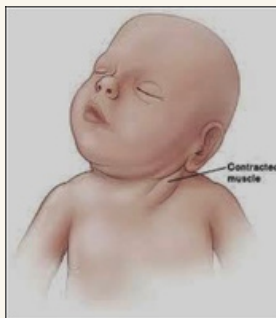
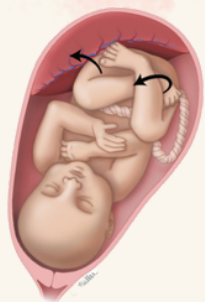


VỆ CỔ Ở TRẺ EM

1 VỆ CỔ BẨM SINH LÀ GÌ?

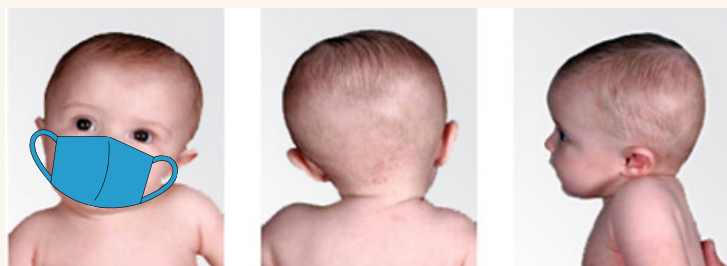


Vệ cổ bẩm sinh còn gọi là xơ hoá cơ ức đòn chũm là tình trạng cơ ức đòn chũm bị xơ hoá một phần do tư thế bào thai hoặc tai biến khi sinh dẫn đến hạn chế tầm vận động của cột sống cổ

2 DẤU HIỆU NHẬN BIẾT VỆ CỔ BẨM SINH

● ● ● Dấu hiệu sớm

- Ngay sau sinh đến 3 tháng tuổi
- Có khối xơ ở cơ ức đòn chũm, hình quả trám cứng, co rút, không đau
- Hạn chế tầm vận động cột sống cổ, đầu trẻ nghiêng sang bên có khối xơ
- Hạn chế nghiêng sang bên lành và xoay hai bên.



● ● ● Dấu hiệu muộn

- Sau 3 tháng tuổi, nếu không được điều trị hoặc điều trị không đúng kỹ thuật
- Khối u ở cơ ức đòn chũm kích thước lớn, vệ cổ
 - Đầu trẻ nghiêng sang bên có khối u, hạn chế vận động cột sống cổ
 - Các đốt sống cổ bị biến dạng: mặt lép, đầu méo

3 NGUYÊN NHÂN VỆ CỔ BẨM SINH

Do cơ nối xương ức và xương đòn bị bó chặt lại với hộp sọ của trẻ. Sự bó chặt của các cơ này có thể phát triển do tư thế xấu trong tử cung (ở trẻ sanh mông, dây rốn choàng cổ..)

Tổn thương trong quá trình sinh nở. Do sanh khó, mạch máu trong cơ bị đứt gây chảy máu, tụ cục máu đông bị xơ hoá làm co rút nhóm cơ này.

Công Ty Cổ Phần Dịch Vụ Y Tế **Kinderhealth**



<https://www.kinderhealth.vn>



37 Cao Triều Phát, P. Tân Phong, Q. 7



0919 978 168 - Tổng đài: 0908 565 168



180 Trương Công Định, P. 14, Q. Tân Bình



0911 565 168 - Tổng đài: 0908 565 168



NGUYÊN TẮC PHỤC HỒI CHỨC NĂNG VÀ ĐIỀU TRỊ

- Can thiệp sớm ngay sau sinh hoặc ngay sau khi phát hiện thấy khối xơ.
- Kéo giãn cơ co rút cho người chăm sóc bệnh nhân theo hướng dẫn của chuyên gia tập tại nhà trong 3 tháng đầu
- Khám thường quy sau 1, 2, 3 tháng cho đến khi khỏi
- Điều trị tại khoa Phục hồi chức năng sau 3 tháng tuổi nếu kết quả kém

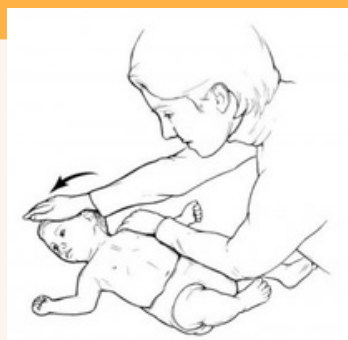
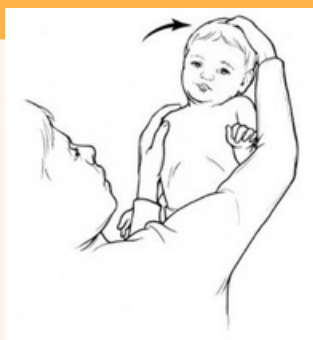


Để điều trị chứng vẹo cổ bẩm sinh cho trẻ, các bậc phụ huynh nên đưa bé đến một nhà trị liệu vật lý hoặc một bác sĩ phẫu thuật chỉnh hình để có hướng dẫn chuẩn y khoa



LƯU Ý:

1. Cần tập Vật Lý Trị Liệu sớm (tốt nhất trước 1 tháng tuổi) nhằm kéo giãn cơ co rút, để tránh biến dạng đầu -cổ.
2. Phòng tập yên tĩnh, tập khi bé ngủ, Trẻ thoải mái khi tập
3. Không xoa bóp lên khối u cơ
4. Tập chậm, nhẹ nhàng kéo giãn, giữ lại vài giây
5. Tập mỗi ngày, 20-30 phút/lần có thể tập nhiều lần trong ngày.
6. Khi trẻ có khả năng tiếp xúc: Kích thích cho trẻ tự xoay đầu chủ động bằng tiếng động, ánh sáng, trong mọi tư thế (sấp, ngửa, ngồi) bằng các dụng cụ như: Bánh, bập bênh, ...
7. Tập mạnh nhóm cơ đối kháng
8. Hướng dẫn tư thế tốt tại nhà: tư thế nằm ngửa, nằm nghiêng, nằm sấp, cách bế trẻ.



Công Ty Cổ Phần Dịch Vụ Y Tế **Kinderhealth**



<https://www.kinderhealth.vn>



37 Cao Triều Phát, P. Tân Phong, Q. 7



0919 978 168 - Tổng đài: 0908 565 168



180 Trương Công Định, P. 14, Q. Tân Bình



0911 565 168 - Tổng đài: 0908 565 168