



Cẩm nang bệnh lý tại móng ở trẻ



Làm sao biết móng con bất thường???

- Móng bình thường : móng có độ bóng , màu hồng nhạt , phần bán nguyệt phần móng có màu trắng , chắc khỏe. Bề mặt móng trơn nhẵn , không có sứt móng hay gãy móng . Vùng da xung quanh móng không bị tưa , không bị rách , không bị sưng đỏ hay chảy máu , chảy dịch bất thường.
- Móng bất thường : Móng mất độ bóng , thay đổi màu sắc. Bề mặt móng có hiện tượng sọc , không trơn láng hay móng dày lên hoặc mỏng đi , móng bị tách ra khỏi da.. Vùng da xung quanh móng sưng đỏ chảy dịch , bị tưa móng, bị rách ...

Tuỳ theo từng nguyên nhân và bệnh lý sẽ có hiện tượng khác nhau

***Móng bất thường sinh lý : Móng sọc móng hạt gạo trắng**

Móng sọc : ở những trẻ có cơ địa dị ứng : bề mặt móng tăng dày sừng , móng nhìn có những đường sọc trên bề mặt móng , không trơn láng , bao quanh móng dễ bị xước , bong tróc nhỏ -> móng bất thường sinh lý thuộc cơ địa không cần can thiệp điều trị



Móng hạt gạo trắng : do những chấn thương va chạm nhẹ của móng , gây nên tình trạng viêm vi thể tại móng làm cho móng có hạt gạo trắng , vài tháng sau móng sẽ trở về bình thường không cần điều trị-> đây cũng là dạng móng bất thường sinh lý



Lưu ý:

Nếu chỉ bị vài móng đơn lẻ -> có thể là bệnh lý móng tại chỗ

Nếu tất cả các móng ở bàn tay, bàn chân đều bị -> thường là nguyên nhân của bệnh lý toàn thân

Các nguyên nhân gây bệnh lý tại móng hay gặp ở trẻ???



1 Nấm móng

- Tắm hồ bơi, trẻ thường xuyên nghịch nước tạo môi trường ẩm không vệ sinh lâu khô sạch sẽ , mang vớ hay mang giày bít chân trong thời gian dài ...
- Dấu hiệu nhận biết : móng biến dạng sần sùi , đầu ngón tay dày sừng , bị đổi màu móng tay (trắng hơn hoặc vàng sậm màu) có hiện tượng tách móng ra khỏi giường móng (ly móng)
- Điều trị : Thoa thuốc chống nấm , giữ môi trường khô ráo, không ẩm ở móng tay chân , hạn chế mang vớ , mang giày bít chân trong thời gian dài , hạn chế tắm hồ bơi



2 Nhiễm trùng móng

-Viêm móng cấp : là nhiễm trùng mô xung quanh móng, thường gây ra bởi tụ cầu và liên cầu

-Dấu hiệu nhận biết : Đau, sưng đỏ xung quanh rìa móng , mưng mủ dọc bờ móng , có thể lan ra các đầu ngón tay gây chín mé

-Điều trị : kháng sinh bôi ,kháng sinh uống , kháng viêm , giảm đau . cắt , vệ sinh sạch sẽ các ngón tay , ngón chân cho bé

Nên cho trẻ thăm khám ngay với Bác sĩ khi : móng sưng đỏ nhiều, lan rộng , tụ mủ



3

Bệnh lý tại móng gây ra bởi chấn thương

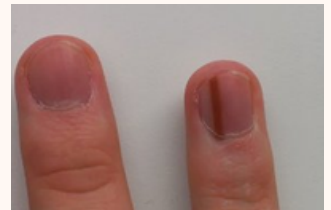
- Gây ra bởi sự va chạm
- + Mức độ nhẹ : gây ra đốm trắng
- + Mức độ nặng : tụ máu dưới móng ,có thể có nguy cơ nhiễm trùng và nấm móng cho trẻ
- Gây ra bởi tình trạng cắn móng , mút móng
- + móng ma sát với răng của trẻ gây tổn thương , những trầy xước ở móng và da Trong miệng có nhiều vi khuẩn có thể xâm nhập vào những vết thương này gây ra tình trạng nhiễm trùng móng
- Gây ra bởi mang giày , dép quá chật : móng chân con ma sát nhiều với giày dép , làm cho móng con bị tổn thương có thể bị nhiễm trùng, nhiễm nấm



4

Bệnh hệ thống : chàm, vẩy nến , u nguyên bào sắc tố

- U nguyên bào sắc tố : biểu hiện một dải sọc đen dọc theo móng -> Nếu móng con có dấu hiệu này ba mẹ hãy đưa con đến cơ sở y tế để được thăm khám và sinh thiết
- Vẩy nến : móng tay bị biến đổi màu sắc (màu nâu hoặc ố vàng), tăng dày sừng , có hiện tượng tách móng . Hầu hết tất cả các móng ở các ngón tay ngón chân của con đều bị



5

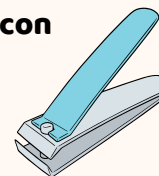
Dinh Dưỡng

Thiếu một số Vitamin và khoáng chất như sắt , kẽm , ... làm móng con lồi lõm , dễ gãy ...



Chăm sóc móng cho con???

- Vệ sinh tay chân cho con sạch sẽ , lau khô sau khi rửa , để tránh tạo môi trường ẩm ướt trong thời gian kéo dài
- Hạn chế sử dụng nước sơn tẩy rửa , sẽ làm móng con bị khô cứng , dễ gây gây nhiễm trùng gây nấm móng
- Cắt tỉa gọn móng tay chân , sẽ ít gây gãy móng và giữ vệ sinh . Nên sử dụng bộ dụng cụ chăm sóc móng riêng và vệ sinh bộ dụng cụ trước và sau cắt tỉa móng . Khi cắt móng không nên cắt quá sâu đặc biệt là phần khóe móng
- Không đi chân đất , hạn chế không mang giày dép chật , thay vớ hàng ngày
- Hạn chế tắm hồ bơi
- Không nên cho con cắn móng tay hay mút tay
- Quan sát và kiểm tra thường xuyên để phát hiện ra sớm bất thường của con
- Cung cấp đầy đủ các chất dinh dưỡng cho trẻ



CS1: 37 Cao Triều Phát, P.Tân Phong, Quận 7



Hotline: 0919 978 168 - Tổng đài: 0908 565 168



CS2: 180 Trương Công Định, P.14, Q.Tân Bình



Hotline: 0911 565 168 - Tổng đài: 0908 565 168

Công ty Cổ phần Dịch vụ Y tế **Kinderhealth**