

CẨM NANG

Chậm tăng trưởng chiều cao do thiếu HORMON tăng trưởng ở trẻ

Thiếu Hormon tăng trưởng là gì?

Là tình trạng cơ thể trẻ không sản xuất hoặc phóng thích đủ hormone tăng trưởng để đáp ứng cho việc phát triển chiều cao đúng chuẩn theo tuổi và giới

NGUYÊN NHÂN THIẾU HORMON TĂNG TRƯỞNG

- Vô căn (thường gặp nhất)
- Không có tuyến yên bẩm sinh
- Khiếm khuyết đường giữa
- Đột biến các gen mã hóa cho hormone tăng trưởng
- Đột biến các gen mã hóa cho tuyến yên trước
- Khiếm khuyết gen mã hóa thụ thể GHRH
- Hội chứng bất hoạt GH
- Hội chứng không nhạy cảm GH (hiếm gặp)

CHẨN ĐOÁN

- Lâm sàng : chậm phát triển chiều cao theo tuổi , theo giới
- Cận lâm sàng : tuổi xương thấp hơn tuổi thật ($>=1$ tuổi) , IGF1 giảm , GH giảm ...
- Nghiệm pháp động : kết quả 2 nghiệm pháp kích thích (vận động , insulin) đều không đáp ứng
- *Mức độ thiếu Hormon GH
- Thiếu GH hoàn toàn, đỉnh GH < 10 mIU/L
- Thiếu GH một phần: đỉnh GH 10-20 mIU/L (3.33 - 6.66ng/ml)

ĐIỀU TRỊ

- GH tái tổ hợp: liều khởi đầu 25-35 $\mu\text{g}/\text{kg}/\text{ngày}$ tiêm dưới da 6-7 ngày mỗi tuần vào buổi tối. Chỉnh liều 10-15% mỗi lần, lưu ý sự tuân trị
- Hỗ trợ: calci, vitamin D và dinh dưỡng

MỤC TIÊU ĐIỀU TRỊ

- Tăng chiều cao để đạt chiều cao/tuổi > 0.5 SD
- Đạt tốc độ tăng trưởng tuổi xương ít nhất 50per
- Tốc độ tăng chiều cao > 4 cm/năm
- IGF11 - 1.5 SD theo tuổi

THỜI GIAN ĐIỀU TRỊ

Cho tới khi sự tăng trưởng gần như hoàn toàn (chiều cao tăng dưới 2-2,5 cm/năm)

- Đầu xương cốt hoá hoàn toàn
- Đạt được chiều cao mong muốn
- Ở tuổi trưởng thành, cần test lại nhu cầu hormone GH vì Các mục tiêu khác ngoài vấn đề phát triển chiều cao, lúc này GH vẫn có chỉ định nhưng ở liều thấp hơn
- Có 1/3 người trưởng thành vẫn tiếp tục duy trì GH trị liệu.

THEO DÕI ĐIỀU TRỊ

Nếu không đáp ứng tốt, đánh giá:

Tuân thủ điều trị
Chẩn đoán chính xác

Liều GH

Tình trạng GHI (GH insensitivity)

Theo dõi:

Đo IGF-1 sau 4 tuần điều trị và sau đó mỗi 6-12 tháng. Mục tiêu IGF-1 = +1 SD theo tuổi

Chiều cao mỗi 2-3 tháng ở trẻ nhỏ và ít nhất mỗi 4-6 tháng ở trẻ lớn.

Chức năng tuyến giáp mỗi năm.

Đường huyết, HbA1c mỗi 6 tháng.

TÁC DỤNG PHỤ

- Đau xương, đau đầu, tăng áp lực nội sọ thoát qua
- Trượt chỏm xương đùi
- Tăng đường huyết
- Suy giáp

Hormone tăng trưởng

